



NACH THEMEN AB SEITE 2

NACH AUTOREN AB SEITE 20

Gesamtverzeichnis Frühjahr 2012



Themen bei TRIAS

Frühjahr 2012

Alle Titel auch als
eBook

Abnehmen

Bärwald, Günter

Gesund abnehmen mit Topinambur

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-3455-9

Drees, Angela

Typgerecht zum Wunschgewicht mit dem 5-Elemente-Prinzip

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2005 ISBN 978-3-8304-2186-3

Feichtinger, Thomas

Schüßler-Salze: Entschlacken – Gesund abnehmen – Schlank bleiben

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2011 ISBN 978-3-8304-3863-2

Hauner, Dagmar

Übergewicht: Endlich gesund abnehmen

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2006 ISBN 978-3-8304-3288-3

Hofele, Karin

Richtig einkaufen mit GLYkämischen Index

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2005 ISBN 978-3-8304-3269-2

Jetter, Marion

Abnehmen mit dem metabolischen Prinzip

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2009 ISBN 978-3-8304-3610-2

Lohmann, Maria

Schüßler-Salze – Der Abnehmplaner

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2009 ISBN 978-3-8304-3620-1

Lohmann, Maria

Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2009 ISBN 978-3-8304-3619-5

Mangiamele, Franca

Essen und abnehmen: Der Satt-Mach-Guide

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3821-2

Moll, Ralf

Suppenfasten

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2007 ISBN 978-3-8304-3340-8

Müller, Sven-David

Kalorien Ampel

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2011 ISBN 978-3-8304-3904-2

Müller, Sven-David

Die 50 besten Fettkiller

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2008 ISBN 978-3-8304-3633-1

Schierz, Gabi

LowFett 30 Ampel

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2012 ISBN 978-3-8304-3694-2

Schierz, Gabi

Low Fett 30: Das große Kochbuch

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2011 ISBN 978-3-8304-3824-3

Schilling, Jürgen

Kau Dich gesund!

€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
2011 ISBN 978-3-8304-6493-8

Sears, Barry

40-30-30: Die Zone-Diät

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3981-3

Weiner, Rudolf

Neue Chancen bei Adipositas

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3885-4

Allergien

Hellermann, Mechthild

Neurodermitis und Allergien: Das Familien-Kochbuch

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2005 ISBN 978-3-8304-3218-0

Schäfer, Christiane

Das TRIAS-Kochbuch für Kreuz-Allergiker

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2008 ISBN 978-3-8304-3439-9

Wacker, Sabine

Allergien: Endlich Hilfe durch Basenfasten

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2004 ISBN 978-3-8304-2110-8

Altern

Barden, Ingeburg

Der große Caritas-Ratgeber Hauskrankenpflege

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2010 ISBN 978-3-8304-3447-4

Jasper, Bettina
Geistig fit & mobil bis ins hohe Alter

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3497-9

Menebröcker, Claudia
Mir schmeckt's wieder

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 2012 ISBN 978-3-8304-3940-0

Alternative Heilmethoden

Beuth, Josef
Krebs ganzheitlich behandeln

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2007 ISBN 978-3-8304-3374-3

Breuer, Vera
Heilende Wärme

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2008 ISBN 978-3-8304-2276-1

Dalberg, Andreas
Der Weg zum wahren Reiki-Meister

€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6507-2

Dalgleish, Mary
Ohrkzentherapie

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2008 ISBN 978-3-8304-2279-2

Dalichow, Irene
Aura-Soma

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3815-1

Hagena, Christian
Terlusologie: durch typgerechtes Atmen – Kraftquelle deines Lebens und Gesundheit

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2003 ISBN 978-3-8304-2088-0

Saradananda, Swami
Atem – Kraftquelle deines Lebens

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 26,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3645-4

Taubert, Konrad
Migräne ganzheitlich behandeln

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3302-6

Thuile, Christian
So hilft Ihnen die Magnetfeld-Therapie

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2008 ISBN 978-3-8304-3471-9

Whitaker, Julian
Schmerzfrei durch Magnetfeldtherapie

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2001 ISBN 978-3-8304-3197-8

Alzheimer und Demenz

Engel, Sabine
Alzheimer und Demenzen

€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3983-7

Krämer, Günter
Alzheimer & andere Demenzen

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2008 ISBN 978-3-8304-3444-3

Maier, Wolfgang
Alzheimer & Demenzen verstehen

€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2011 ISBN 978-3-8304-6441-9

Angststörungen

Dehner-Rau, Cornelia
Ängste verstehen und hinter sich lassen

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6634-5

Dehner-Rau, Cornelia
Raus aus der Angstfalle (CD)

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3473-3

Krefting, Rudolf
Angstfrei fliegen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2005 ISBN 978-3-8304-3300-2

Krefting, Rudolf
Angstfrei fliegen (CD)

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3434-4

Ohm, Dietmar
Endlich frei von Angst und Panik mit Progressiver Relaxation

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2003 ISBN 978-3-8304-3092-6

Anti-Aging

Kleine-Gunk, Bernd
Resveratrol – Länger jung mit der Rotwein-Medizin

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2006 ISBN 978-3-8304-3370-5

Aromatherapie

Zimmermann, Eliane
Aromatherapie für Sie

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-3993-6

Arthrose

Fischer, Jürgen
Das Arthrose-Stopp-Programm

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6637-6

Grifka, Joachim
Die große Gelenkschule

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3592-1

Asperger

Attwood, Tony
Ein ganzes Leben mit dem Asperger-Syndrom

€ 29,99 [D] / € 30,90 [A] / CHF 42,00
 2012 ISBN 978-3-8304-6504-1

Attwood, Tony
Asperger-Syndrom: Wie Sie und Ihr Kind alle Chancen nutzen

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2010 ISBN 978-3-8304-3862-5

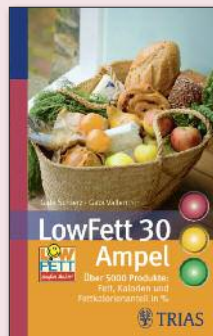
La Brie Norall, Cynthia
Kinder mit Asperger einfühlsam erziehen

€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3948-6

Preißmann, Christine
Asperger – Leben in zwei Welten

€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2012 ISBN 978-3-8304-3777-2

TOP-TITEL



Asthma

Dierkesmann, Rainer
**Endlich durchatmen:
 Wirksame Atem- und Sport-
 Therapie bei Asthma**

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2005 ISBN 978-3-8304-3125-1

Enders, Norbert
**Enders' Homöopathie bei
 Atemwegserkrankungen**

€ 17,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2003 ISBN 978-3-8304-2083-5

Schmoller, Tibor
**Asthma – Mehr wissen, besser
 verstehen**

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2007 ISBN 978-3-8304-3377-4

Augen

Brucker, Karin
SOS aus dem Auge

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2003 ISBN 978-3-8304-2127-6

Ostermeier-Sitkowski, Uschi
Augentraining

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3638-6

Autogenes Training

Derra, Claus
**Autogenes Training für
 zwischendurch**

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 1998 ISBN 978-3-893-73416-0

Derra, Claus
**Autogenes Training & Progressive
 Muskelentspannung: Doppelt
 stark gegen Stress (CD)**

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3375-0

Derra, Claus
**Stress lass nach! Autogenes
 Training für Einsteiger (CD)**

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3495-5

Derra, Claus
**Ziele erreichen! Autogenes
 Training für Könner (CD)**

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3496-2

Schultz, I.H.
**Autogenes Training:
 Das Original Übungsheft**
 € 8,95 [D] / € 9,20 [A] / CHF 16,80
 2010 ISBN 978-3-8304-3560-0

Thomas, Klaus
**Praxis des Autogenen Trainings:
 Selbsthypnose nach I.H. Schultz**
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3355-2

Wilk, Daniel
So einfach ist Autogenes Training
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3390-3

Ayurveda

Sabnis, Nicky Sitaram
**Kochen und genießen nach
 Ayurveda**
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 2008 ISBN 978-3-8304-3644-7

Schrott, Ernst
**Ayurveda: Grundlagen und
 Anwendungen**
 € 34,99 [D] / € 36,- [A] / CHF 49,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6533-1

Schrott, Ernst
**Heilende Klänge des Ayurveda
 (CD)**
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3550-1

Babys

Ahr, Barbara
**Schwimmen mit Babys
 und Kleinkindern**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2005 ISBN 978-3-8304-3243-2

Baisch, Volker; Neumann, Bernd
Das Väter-Buch
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 2008 ISBN 978-3-8304-3567-9

Baumann, Thomas
Das Baby-Entwicklungsbuch
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3394-1

DHV
Entspannt erleben: Babys 1. Jahr
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3889-2

- ▶ **Verständlich und fundiert:**
 Die faszinierenden Prozesse der Kinder-Entwicklung – vom Baby bis zum Vorschulkind
- ▶ **Ausführlich:**
 Die Beschreibung der einzelnen Schritte Jahr für Jahr
- ▶ **Individuell:**
 Das bewusste Vermeiden von Richtlinien nimmt Eltern die Angst vor Entwicklungsstörungen.



Der
 Entwicklungs-
 KLASSIKER
 in Neuauflage

Michaelis, Richard
Die ersten fünf Jahre im Leben Ihres Kindes
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 ISBN 978-3-8304-6207-1

DHV
**Entspannt erleben:
 Schwangerschaft und Geburt**
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 38,70
 2011 ISBN 978-3-8304-3335-4

Dohmen, Barbara
Baby-Ernährung
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2010 ISBN 978-3-8304-3513-6

Holst, Susanne
Hoppla – Zwillinge!
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3346-0

Huch, Renate
**Schwangerschaft, Geburt & erste
 Baby Monate**
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2008 ISBN 978-3-8304-3360-6

Iburg, Anne
Die besten Breie für Ihr Baby
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3556-3

Iovine, Vicki
**Beim ersten Kind gibt's tausend
 Fragen**
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3609-6

Keicher, Ursula
**Das Babybuch für werdende
 Eltern**
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2007 ISBN 978-3-8304-3359-0

Kowsky, Angela
Mama Power
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3703-1

Lersch, Petra
Zwillinge!
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3868-7

Michaelis, Richard
Die ersten fünf Jahre
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6207-1

Pantley, Elizabeth
Erziehen ohne Frust und Tränen
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6039-8

Pantley, Elisabeth
Schlafen statt Schreien (CD)
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-3950-9

Pantley, Elisabeth
**Schlafen statt Schreien:
 Das liebevolle Einschlafbuch**
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2009 ISBN 978-3-8304-3503-7

Riecke-Niklewski, Rose
Was will mein Baby sagen?
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3573-0

Schutt, Karin
**Baby Fun: Pekip, Massage, Spiele,
 Musik & Co.**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3373-6

Schweitzer, Dora
Stillen
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3476-4

Sonntag, Kirsten
Mein Baby ist da
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2010 ISBN 978-3-8304-3551-8

Sonntag, Kirsten
Babys erstes Jahr
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3412-2

Zebohtsen, Birgit
Mama-&Baby-Kalender
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3676-8

Zukunft-Huber, Barbara
**Baby-Gymnastik:
 So unterstützen Sie Ihr Kind**
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2009 ISBN 978-3-8304-3546-4

Zukunft-Huber, Barbara
**Die ungestörte Entwicklung
 Ihres Babys**
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2010 ISBN 978-3-8304-3861-8

Basenfasten

Wacker, Sabine
Basenfasten für Eilige
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6450-1

Wacker, Sabine
**Basenfasten:
 Das Gesundheitserlebnis**
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2011 ISBN 978-3-8304-6472-3

Wacker, Sabine
**Basenfasten!
 Die Wacker-Methode**
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3953-0

Wacker, Sabine
Basenfasten: Das große Kochbuch
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3685-0

Wacker, Sabine
Basenfasten asiatisch
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2010 ISBN 978-3-8304-3686-7

Wacker, Sabine
Basenfasten all'italiano
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2010 ISBN 978-3-8304-2295-2

Wacker, Sabine
Basenfasten kurz & bündig
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2010 ISBN 978-3-8304-3942-4

Wacker, Sabine
**Basenfasten plus – mit Schüßler-
 Salzen sanft entsäuern**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3562-4

Wacker, Sabine
Basenfasten für Sie
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2005 ISBN 978-3-8304-2178-8

Wacker, Sabine
**Allergien: Endlich Hilfe durch
 Basenfasten**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2004 ISBN 978-3-8304-2110-8

Wacker, Sabine
Basisch essen leicht gemacht
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-2284-6

Wacker, Sabine
Einkaufsführer Basenfasten
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2006 ISBN 978-3-8304-2225-9

Wacker, Sabine
**Natürlich entgiften mit Schüßler-
 Salzen, Basenfasten & Co.**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-2281-5

Beckenboden

Kitchenham-Pec, Susanne
Beckenboden-Training
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2001 ISBN 978-3-89373-649-2

Liesner, Franziska
Mein Beckenbodenbuch
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2008 ISBN 978-3-8304-3438-2

Soeder, Sonja
**Ganz Frau! Ihr Beckenboden-Buch
 für erfüllte Sexualität und
 Kontinenz**
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2010 ISBN 978-3-8304-3449-8

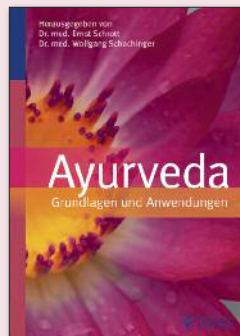
Soeder, Sonja
**Ganz Mann! Ganz fit –
 das Training für mehr Potenz
 und Kontinenz**
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2009 ISBN 978-3-8304-3450-4

Beine und Füße

Larsen, Christian
Gut zu Fuß ein Leben lang
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2007 ISBN 978-3-8304-3418-4

Larsen, Christian
Gesunde Füße für Ihr Kind
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3417-7

TOP-TITEL



Larsen, Christian
Gesunde Füße (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3304-0

Larsen, Christian
Starke Knie (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3305-7

Larsen, Christian
Lustige Fußgymnastik für Kinder (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3435-1

Larsen, Christian
Gesunde Füße: schmerzfrei und beweglich
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3488-7

Larsen, Christian
Starke Knie: schmerzfrei und beweglich
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3490-0

Müller, Franz-Josef
Gut leben mit dem neuen Kniegelenk
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2002 ISBN 978-3-8304-3059-9

Nedder, Karl-Heinz
Fußgesund bei Diabetes
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2005 ISBN 978-3-8304-3124-4

Scharll, Martha
Fußgymnastik mit Kindern
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2007 ISBN 978-3-8304-3402-3

Schewe, Heidrun
Starke Füße – da steh ich drauf*
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3363-7

Sieb, Jörn
Restless Legs: Endlich wieder ruhige Beine
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3544-0

Bluthochdruck

Hoffbauer, Gabi
Die 50 besten Bluthochdruck-Killer
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3985-1

Middeke, Martin
Bluthochdruck senken ohne Medikamente
 € 22,95 [D] / € 23,60 [A] / CHF 39,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3548-8

Middeke, Martin
Bluthochdruck senken ohne Medikamente (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3404-7

Middeke, Martin
Bluthochdruck: Endlich wieder gute Werte
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2005 ISBN 978-3-8304-3225-8

Burnout

Schmiedel, Volker
Burnout
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3549-5

Cholesterin

Hofele, Karin
Richtig einkaufen Cholesterin
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 2009 ISBN 978-3-8304-3514-3

Iburg, Anne
Köstlich essen – Cholesterin senken
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3328-6

Müller, Sven-David
Die 50 besten Cholesterinkiller
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6318-4

Müller, Sven-David
Cholesterin & Fett Ampel
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2011 ISBN 978-3-8304-3913-4

Schmiedel, Volker
Cholesterin – Endlich Klartext
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3698-0

Depression

Gerhardt, Günter
Depressionen: Mehr als nur ein Stimmungstief
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2003 ISBN 978-3-8304-3109-1

Hegerl, Ulrich
Depressionen bewältigen: Die Lebensfreude wiederfinden
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2008 ISBN 978-3-8304-3379-8

Diabetes

Bartus, Béla
Diabetes bei Kindern
 € 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6633-8

Baumbach, Irina
Blutzucker natürlich senken
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2010 ISBN 978-3-8304-3826-7

Graf, Ulrich
Leichter leben mit Typ 2 Diabetes
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2005 ISBN 978-3-8304-3590-7

Grzelak, Claudia
Das Backbuch für Diabetiker
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6238-5

Grzelak, Claudia (Hrsg.)
Das Genießer-Koch- & Backbuch für Diabetiker
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3493-1

Heusch, Margarete
BE bequem berechnet
 € 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
 2007 ISBN 978-3-8304-3422-1

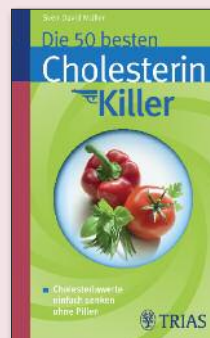
Hofele, Karin
Richtig einkaufen bei Diabetes
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2008 ISBN 978-3-8304-3426-9

Kleinwechter, Helmut
Der große Schwangerschafts-Ratgeber für Diabetikerinnen
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2004 ISBN 978-3-8304-3136-7

Lübke, Doris
Diabetes Typ 2: Rezeptklassiker für jeden Tag
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6065-7

Metternich, Kirsten
Köstlich essen bei Diabetes Typ 1 und Typ 2
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2010 ISBN 978-3-8304-3680-5

TOP-TITEL



Metternich, Kirsten
Das kleine Weihnachtsbackbuch
 € 4,95 [D] / € 5,10 [A] / CHF 9,30
 2006 ISBN 978-3-8304-3344-6

Müller, Sven-David
Die 50 besten Blutzucker-Killer
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3883-0

Müller, Sven-David
Diabetes Ampel
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3911-0

Nedder, Karl-Heinz
Fußgesund bei Diabetes
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2005 ISBN 978-3-8304-3124-4

Schmiedel, Volker
Typ-2-Diabetes, Heilung ist möglich
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3923-3

Standl, Eberhard
Das große TRIAS-Handbuch für Diabetiker
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2010 ISBN 978-3-8304-3887-8

Standl, Eberhard
Kohlehydrat- und Fett-Austausch-Tabelle für Diabetiker
 € 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
 2002 ISBN 978-3-8304-3044-5

Teuscher Arthur
Gut leben mit Diabetes Typ 2
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3320-0

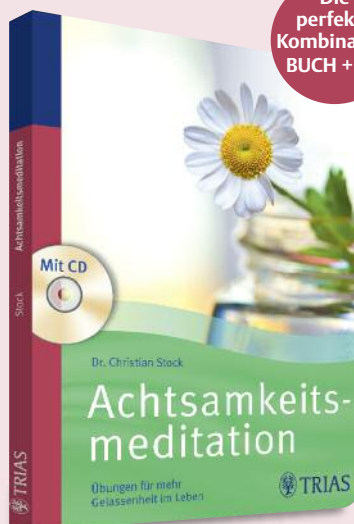
Entspannung

Bergholz, Peter
Dynamisch entspannen mit der Rossini-Methode
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3570-9

Cornelius-Koch, Stella
Ich bin dann mal entspannt
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3576-1

Derra, Claus
Achtsamkeit: Die Rosinenmethode (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3512-9

- ▶ Intensive Einführung in „Achtsamkeit“
- ▶ Ausführliches Übungsprogramm – erst lesen, dann auf CD hören und loslegen
- ▶ „Hier werde ich abgeholt“: Jede Übung mit konkreten Beispielen



Stock, Christian
Achtsamkeitsmeditation (Buch mit CD)
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6471-6

Ehret-Wemmer, Doris
Typgerecht entspannen (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3535-8

Ehret-Wemmer, Doris
Typgerecht entspannen
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3463-4

Höfler, Heike
Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3818-2

Höfler, Heike
Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3541-9

Hollweg, Petra; Schwarz, Wolfram
Fernöstliche Heilkunst für die Seele
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2010 ISBN 978-3-8304-3691-1

Lichtenau, Birgit
Feldenkrais für Gesicht & Kiefer (CD)
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6042-8

Lichtenau, Birgit
Feldenkrais: Entspannter Nacken – bewegliche Schultern (CD)
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6678-9

Lichtenau, Birgit
Feldenkrais: Starker Rücken – bewegliche Hüften (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3458-0

Olschewski, Adalbert
Progressive Muskelentspannung
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2011 ISBN 978-3-8304-6489-1

Peseschkian, Nossrat
Lebensfreude statt Stress
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3499-3

Peseschkian, Nossrat
Lebensfreude statt Stress (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3475-7

Saradana, Swami
Atem – Kraftquelle deines Lebens (CD)
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6366-5

Sonntag, Robert
Blitzschnell entspannt (Buch mit CD)
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3515-0

Stock, Christian
Achtsamkeitsmeditation (Buch mit CD)
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6471-6

Epilepsie

Krämer, Günter
Das große TRIAS-Handbuch Epilepsie
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2005 ISBN 978-3-8304-3129-9

Schmitz, Bettina
Reden über Epilepsie
 € 4,95 [D] / € 5,10 [A] / CHF 9,30
 2008 ISBN 978-3-8304-3481-8

Stephani, Ulrich
Das Lennox-Gastaut-Syndrom
 € 4,95 [D] / € 5,10 [A] / CHF 9,30
 2008 ISBN 978-3-8304-3467-7

Ernährung

Baumbach, Irina
Blutzucker natürlich senken
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2010 ISBN 978-3-8304-3826-7

Börsteken, Barbara
Köstlich essen bei Nierenerkrankung
 € 22,95 [D] / € 23,60 [A] / CHF 39,-
 2007 ISBN 978-3-8304-3349-1

Braun, Monika
Smoothies: Die Gesund- und Schlank-Shakes
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2008 ISBN 978-3-8304-3411-5

Burgerstein, Lothar

**Burgersteins Handbuch
Nährstoffe**

€ 39,95 [D] / € 41,10 [A] / CHF 67,90
2007 ISBN 978-3-8304-2194-8

Dahlke, Ruediger

Vom Essen, Trinken und Leben

€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
2007 ISBN 978-3-8304-2243-3

Danz, Antonie

Alles wird schwerer – Ich nicht!

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3553-2

Drebing, Verena

Ernährungsratgeber Vitamin K

€ 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
2007 ISBN 978-3-8304-3399-6

Feil, Wolfgang

**Ernährungs-Coach: Mehr Leistung
im Sport**

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2011 ISBN 978-3-8304-3701-7

Gätjen, Edith

Das geniale Familien-Kochbuch

€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2012 ISBN 978-3-8304-6486-0

Hiller, Andrea

Richtig einkaufen Glutenfrei

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3536-5

Hirscher, Petra

**Heilen und Kochen mit Hildegard
von Bingen**

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 23,90
2010 ISBN 978-3-8304-3995-0

Jopp, Andreas

Risikofaktor Vitaminmangel

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2010 ISBN 978-3-8304-3894-6

Lohmann, Maria

Das Säure-Basen-Kochbuch

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 23,90
2010 ISBN 978-3-8304-3870-0

Mangiameli, Franca

**Essen und abnehmen:
Der Satt-Mach-Guide**

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3821-2

Martin, Hans-Helmut

Richtig einkaufen ohne Glutamat

€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
2012 ISBN 978-3-8304-3938-7

Mayr, Peter

Energy-Cuisine

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2005 ISBN 978-3-8304-2173-3

Mayr, Peter

**F. X. Mayr. Die gesunde
Ernährung danach**

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2009 ISBN 978-3-8304-2289-1

Müller, Emmo

Folsäure

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2003 ISBN 978-3-8304-3142-8

Rauch, Erich

Die Kohlenhydrat-Lüge

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2011 ISBN 978-3-8304-3915-8

Sabnis, Nicky Sitaram

**Kochen und genießen nach
Ayurveda**

€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
2008 ISBN 978-3-8304-3644-7

Schmiedel, Volker

**Verdauung – 99 verblüffende
Tatsachen**

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-3428-3

Seifert, Christiane

Die Fünf-Elemente-Küche

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2007 ISBN 978-3-8304-3655-3

von Koeber, Karl

Nachhaltig genießen

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2012 ISBN 978-3-8304-6053-4

Wacker, Sabine

Basisch essen – leicht gemacht

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2009 ISBN 978-3-8304-2284-6

Wahrburg, Ursel

**Die große Wahrburg/Egert
Kalorien- & Nährwerttabelle**

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2011 ISBN 978-3-8304-6067-1

Esstörungen

Reich, Günther

**Esstörung: gesunde Ernährung
wieder entdecken**

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2007 ISBN 978-3-8304-3348-4

- ▶ Geht das wirklich: „Genießen und dabei die Welt retten“? – Deutschlands Nachhaltigkeitsvordenker Nr. 1, Karl von Koeber, zeigt, wie leicht das sein kann
- ▶ Gelebte Nachhaltigkeit: Einkaufen und Kochen mit einem guten Gefühl
- ▶ 130 saisonale Rezepte vom Chefkoch der Buchinger-Klinik



von Koeber, Karl
Nachhaltig genießen
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-6053-4

F.X. Mayr

Mayr, Peter

**F. X. Mayr. Die gesunde
Ernährung danach**

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2009 ISBN 978-3-8304-2289-1

Mayr, Peter

Energy-Cuisine

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2005 ISBN 978-3-8304-2173-3

Rauch, Erich

**Die F.X. Mayr-Kur und danach
gesünder leben**

€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
2011 ISBN 978-3-8304-3914-1

Rauch, Erich

**Die Darmreinigung nach Dr. med.
F. X. Mayr**

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2011 ISBN 978-3-8304-2288-4

Rauch, Erich

**Milde Ableitungsdiät nach
F.X. Mayr**

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
2011 ISBN 978-3-8304-6049-7

Rauch, Erich

**Milde Ableitungsdiät für Beruf &
Alltag**

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2011 ISBN 978-3-8304-3896-0

Rauch, Erich

Die Kohlenhydrat-Lüge

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2011 ISBN 978-3-8304-3915-8

Stossier, Harald

Viva Mayr!

€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
2012 ISBN 978-3-8304-6363-4

Stossier, Harald

F. X. Mayr, Medizin der Zukunft

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-2286-0

Zierden, Irmgard

F.X. Mayr-Kur: Das Basisbuch

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2005 ISBN 978-3-8304-2189-4

Familienplanung

Arbeitsgruppe NFP

Natürlich und sicher: Der Taschenguide

€ 7,99 [D] / € 8,30 [A] / CHF 11,20
2012 ISBN 978-3-8304-3559-4

Arbeitsgruppe NFP

Natürlich und sicher: Das Arbeitsheft

€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
2012 ISBN 978-3-8304-6568-3

Arbeitsgruppe NFP

Natürlich & sicher: Das Praxisbuch

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 23,20
2011 ISBN 978-3-8304-3558-7

Arbeitsgruppe NFP

Natürlich und sicher: Arbeitsheft

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2008 ISBN 978-3-8304-3416-0

Croon, Mariel

Schwanger werden

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2005 ISBN 978-3-8304-3284-5

Iovine, Vicki

Beim ersten Kind gibt's 1000 Fragen

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2011 ISBN 978-3-8304-3987-5

Fasten

Buchinger, Andreas

Das Original: Buchinger-Heilfasten

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2004 ISBN 978-3-8304-2122-1

Heßmann-Kosaris, Anita

Saftfasten fürs Wochenende

€ 8,95 [D] / € 9,20 [A] / CHF 16,80
2010 ISBN 978-3-8304-3690-4

Moll, Ralf

Suppenfasten

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2007 ISBN 978-3-8304-3340-8

Wilhelmi de Toledo

Buchinger Heilfasten: Die Original-Methode

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3539-6

Fitness und Sport

Beuth, Josef

Gesund durch Sport

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2008 ISBN 978-3-8304-2299-0

Bloss, Christopher

Die besten Leibesübungen aller Zeiten

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 22,90
2009 ISBN 978-3-8304-3572-3

Brötz, Doris

Bandscheiben-Aktivprogramm

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2010 ISBN 978-3-8304-3827-4

Feil, Wolfgang

Body-Coach: Mach das Beste aus dir!

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3847-2

Feil, Wolfgang

Ernährungs-Coach: Mehr Leistung im Sport

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2011 ISBN 978-3-8304-3701-7

Fischer, Peter

Wirbelsäulen-Fitness

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2006 ISBN 978-3-8304-3292-0

Hecker, Hans-Ulrich

Aku-Taping

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3696-6

Mentrup, Jessica

Perfekte Haltung mit Ballett- Workout

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2007 ISBN 978-3-8304-3625-6

Müller-Urban, Kristiane

Sabine Spitz: Mein 10-Minuten Personal-Trainer

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2009 ISBN 978-3-8304-2290-7

Sielmann, Dieter

Medi-Taping im Sport

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2011 ISBN 978-3-8304-3988-2

Sielmann, Dieter

Medi-Taping, Schmerzfrei durch den Alltag

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3823-6

Wessinghage, Thomas

Sportverletzungen von A – Z:Der Gesundheits-Coach

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2009 ISBN 978-3-8304-2222-8

Frauen

Danz, Antonie

Alles wird schwerer – Ich nicht!

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3553-2

Feichtinger, Thomas

Schüßler-Salze für Frauen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-2251-8

Gerhard, Ingrid

Das Frauen-Gesundheitsbuch

€ 29,95 [D] / € 30,80 [A] / CHF 50,90
2009 ISBN 978-3-8304-2261-7

Gillemot, Birgit

Osteopathie für Frauen

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2002 ISBN 978-3-8304-3055-1

Kieser, Werner

Kieser-Training für Frauen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2003 ISBN 978-3-8304-3613-3

Kitchenham-Pec, Susanne

Beckenboden-Training

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2001 ISBN 978-3-8937-3649-2

Kleine-Gunk, Bernd

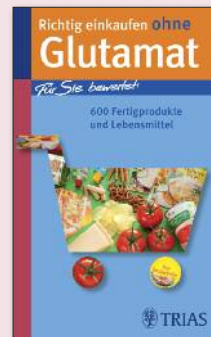
Das Frauen-Hormone-Buch

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2009 ISBN 978-3-8304-3498-6

Kleine-Gunk, Bernd

Phyto-Östrogene: Die sanfte Alternative während der Wechseljahre

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2003 ISBN 978-3-8304-3088-9



TOP-TITEL

Kowsky, Angela
Mama Power
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3703-1

Liesner, Franziska
Mein Beckenbodenbuch
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2008 ISBN 978-3-8304-3438-2

Wacker, Sabine
Basenfasten für Sie
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2005 ISBN 978-3-8304-2178-8

Frauenheilkunde

Brandt-Schwarze, Ulrike
Brustkrebs: Was mir geholfen hat
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2010 ISBN 978-3-8304-3688-1

Kilmartin, Angela
Blasenentzündung
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2002 ISBN 978-3-8304-3175-6

Soeder, Sonja
Ganz Frau! Ihr Beckenboden-Buch für erfüllte Sexualität und Kontinenz
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2010 ISBN 978-3-8304-3449-8

Gerinnungsstörung

Auerswald, Günter
Schmerz bei Kindern und Jugendlichen mit Blutungsneigung
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2011 ISBN 978-3-8304-3944-8

Auerswald, Günter
Schmerz und mehr
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3522-8

Depka von, Mario
Hämophilie – ein Leitfaden für Betroffene
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2008 ISBN 978-3-8304-3432-0

Huth-Kühne, Angela
Hämophilie und Bluthochdruck
 € 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
 2011 ISBN 978-3-8304-6001-5

Kurnik, Karin
Das Von-Willebrand-Syndrom
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2009 ISBN 978-3-8304-3494-8

Gesundheit allgemein

Francken, Georg
Dr. Ich
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3584-6

Hertzger, Karin
Nie wieder frieren – die 50 besten Tipps
 € 5,00 [D] / € 5,20 [A] / CHF 9,40
 2009 ISBN 978-3-8304-3689-8

Klasen, Jörn
Autoimmun-Erkrankungen
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3820-5

Manych, Matthias
Starkes Immunsystem
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3555-6

Müller, Manfred
Das Gesicht als Spiegel der Gesundheit
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6520-1

Novotny, Ulrike S.
Sauna unbeschwert genießen
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2007 ISBN 978-3-8304-3401-6

Schäffler, Arne
Gesundheit heute
 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3646-1

Schäffler, Arne
Gesundheit heute – Laborwerte
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3624-9

Vieten, Markus
Laborwerte verstehen leicht gemacht
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3457-3

Wormer, Eberhard
Knaurs Laborwerte-Führer
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2007 ISBN 978-3-8304-3674-4

Gicht

Hofele, Karin
Richtig einkaufen bei Gicht
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2008 ISBN 978-3-8304-3442-9

Hund-Wissner, Edeltraud
Köstlich essen bei Gicht
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2010 ISBN 978-3-8304-3678-2

Müller, Sven-David
Gicht-Ampel
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6644-4

Haut und Haare

Latz, Jenny
Wirksame Hilfe bei Haarausfall
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3410-8

Herz und Kreislauf

Bernardo, Angelika
Gerinnungs-Selbstbestimmung leicht gemacht
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,00
 2006 ISBN 978-3-8304-3347-7

Drebing, Verena
Ernährungsratgeber Vitamin K
 € 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
 2007 ISBN 978-3-8304-3399-6

Halhuber, Carola
Bypassoperation, Ballondilatation, Stents
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2006 ISBN 978-3-8304-3322-4

Huth-Kühne, Angela
Hämophilie und Bluthochdruck
 € 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
 2011 ISBN 978-3-8304-6001-5

TOP-TITEL



Homöopathie

Bailey, Philp M.
Psychologische Homöopathie
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3878-6

Dichtl, Karoline
Schüssler-Salze und Homöopathie
erfolgreich kombinieren
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3888-5

Enders, Norbert
Enders' Homöopathie bei
Atemwegserkrankungen
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2003 ISBN 978-3-8304-2083-5

Enders, Norbert
Enders' Homöopathie für Kinder
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2008 ISBN 978-3-8304-2272-3

Enders, Norbert
Enders' Homöopathische
Hausapotheke
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2007 ISBN 978-3-8304-2246-4

Enders, Norbert
Enders' Handbuch Homöopathie
 € 39,95 [D] / € 41,10 [A] / CHF 61,90
 2011 ISBN 978-3-8304-3973-8

Engelsing, Anja Maria
Homöopathie & Co. für
Schwangerschaft und Babyzeit
 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,80
 2009 ISBN 978-3-8304-2192-4

Engelsing, Anja Maria
Homöopathie ganz weiblich
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2008 ISBN 978-3-8304-2260-0

Grönbeck, Selma
Mit Homöopathie die Seele heilen
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2004 ISBN 978-3-8304-2119-1

Köster, Walter
Spiegelungen zwischen Körper
und Seele
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-2216-7

Rieger, Berndt
Psychosomatische Homöopathie
 € 29,95 [D] / € 30,80 [A] / CHF 50,90
 2008 ISBN 978-3-8304-2271-6

Scheffer, Karola
Homöopathie für die Familie
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3650-8

Schlaadt, Michael
Homöopathie schnell & einfach
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
 2011 ISBN 978-3-8304-3991-2

Kiefer

Batrow, Kay
Übeltäter Kiefergelenk
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6069-5

Lichtenau, Birgit
Feldenkreis für Gesicht & Kiefer
(CD)
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6042-8

Kinder

Bartus, Béla
Diabetes bei Kindern
 € 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6633-8

Enders, Norbert
Enders' Homöopathie für Kinder
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2008 ISBN 978-3-8304-2272-3

Feichtinger, Thomas
Schüßler-Salze für Ihr Kind
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 23,20
 2011 ISBN 978-3-8304-2273-0

Gätjen, Edith
Das geniale Familien-Kochbuch
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6486-0

Geiger, Gisela Elisabeth
Schüßler-Salze für Kinder
 € 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3586-0

Hecker, Wolfgang
Diabetes bei Kindern
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2002 ISBN 978-3-8304-3058-2

Hellermann, Mechthild
Neurodermitis bei Kindern
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2004 ISBN 978-3-8304-3148-0

- ▶ Undogmatisch –
einfühlsam –
konsequent
- ▶ Selbstkritisch:
Wie erziehe und
reagiere ich richtig?
Welche Maßnah-
men machen Sinn?
- ▶ Spaß statt Ärger:
Einfache Lösungen
für alltägliche
Probleme von
A(utofahren) über
H(ört nicht, wenn
man ruft) bis
Z(ähneputzen)



Pantley, Elizabeth
Erziehen ohne Frust und Tränen
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6039-8

Neues
von der
Bestsellerautorin
**ELIZABETH
PANTLEY**

Holst, Susanne
Hoppla – Zwillinge!
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3346-0

Larsen, Christian
Gesunde Füße für Ihr Kind
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3417-7

Larsen, Christian
Lustige Fußgymnastik für Kinder
(CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3435-1

Larsen, Christian
Starker Rücken – starkes Kind
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3445-0

Malteser (Hrsg.)
Das Kinder-Sicherheitsbuch
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2010 ISBN 978-3-8304-3414-6

Matthews, Joan
Ich bin besonders!
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2011 ISBN 978-3-8304-6029-9

Michaelis, Richard
Die ersten fünf Jahre
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6207-1

Newiger, Christoph
Osteopathie:
So hilft sie Ihrem Kind
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2005 ISBN 978-3-8304-3289-0

Ohm, Dietmar
Progressive Relaxation für Kids
(CD)
 € 19,95 [D] / € 19,95 [A] / CHF 34,90
 1999 ISBN 978-3-89373-768-0

Pantley, Elizabeth
Erziehen ohne Frust und Tränen
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6039-8

Regler, Bernd
Nahrungsmittel-
Unverträglichkeiten bei Kindern
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2009 ISBN 978-3-8304-3528-0

Scharll, Martha
Fußgymnastik mit Kindern
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2007 ISBN 978-3-8304-3402-3

Schellenberg, Isabella
Kinderkrankheiten von A-Z
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6501-0

Schirmer Brita
Elternleitfaden Autismus
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2006 ISBN 978-3-8304-3331-6

Sonntag, Kirsten
Babys erstes Jahr
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3412-2

Winter, Britta
Komm das schaffst Du!
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3540-2

Kinderernährung

Gätjen, Edith
Das geniale Familien-Kochbuch
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6486-0

Gätjen, Edith
Essenspaß für kleine Kinder
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6055-8

Gätjen, Edith
Lotta lernt essen
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3865-6

Hofele, Karin
Clever einkaufen Fruchtzwerg, Milchschmitte & Co.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3483-2

Iburg, Anne
Die besten Gerichte für Ihr Kleinkind
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2011 ISBN 978-3-8304-3819-9

Klug, Susanne
„Her mit dem Gemüse, Mama“
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2008 ISBN 978-3-8304-3443-6

Klug, Susanne
Nahrungsmittelintoleranzen bei Kindern – Das Kochbuch
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3537-2

Laimighofer, Astrid
Schlaue Kinder essen richtig!
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3533-4

Kneipp

Bachmann, Robert M.
Natürlich gesund mit Kneipp
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3325-5

Kneipp, Sebastian
Meine Wasserker
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3850-2

Roth, Eugen
Heitere Kneipp-Fibel
 € 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
 2009 ISBN 978-3-8304-2229-7

Uehleke, Bernhard
Das große Kneipp-Gesundheitsbuch
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2006 ISBN 978-3-8304-2226-6

Kopfschmerzen und Migräne

Taubert, Konrad
Migräne ganzheitlich behandeln
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3302-6

Krebs

Beuth, Josef
Gut durch die Krebstherapie
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3946-2

Beuth, Josef
Krebs ganzheitlich behandeln
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2007 ISBN 978-3-8304-3374-3

Beuth, Josef
Gesund bleiben nach Krebs
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3295-1

► **Gesunde Ernährung als Basis für ein gesundes Leben**

► **Eltern lernen durch Lotta ganz spielerisch, wie eine richtige Babyernährung funktioniert**

► **Lottas erstes Lebensjahr: Wie sie als Baby Milch trinkt, dann Brei isst und schließlich das erste Butterbrot verputzt**



Gätjen, Edith
Lotta lernt essen
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-3865-6

Beuth, Josef
Selen gegen Krebs
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2006 ISBN 978-3-8304-3367-5

Brandt-Schwarze, Ulrike
Brustkrebs: Was mir geholfen hat
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3688-1

Diamantidis, Tanja
Den Krebs bewältigen und einfach wieder leben
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3902-8

Heusch, Margarete
Gesund essen bei Krebs: Ihr Ernährungsberater für zu Hause
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2007 ISBN 978-3-8304-3343-9

Irmey, György
110 wirksame Behandlungsmöglichkeiten bei Krebs
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
 2011 ISBN 978-3-8304-3977-6

Irmey, György
Heilimpulse bei Krebs
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2007 ISBN 978-3-8304-2120-7

Kretschmer, Christine
Gesunde Ernährung bei Krebs
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2007 ISBN 978-3-8304-2264-8

Leber und Galle

Liehr, Heinrich
Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2002 ISBN 978-3-8304-3025-4

Müller, Sven-David
Köstlich essen für Leber und Galle
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3920-2

Schmiel, Volker
Hausputz für Leber & Galle
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2012 ISBN 978-3-8304-6044-2

Magen und Darm

Allescher, Hans-Dieter

Divertikel: Für immer beschwerdefrei

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3697-3

Billert-Nagel, Gudrun

Gesund essen bei Morbus Crohn & Colitis ulcerosa

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2012 ISBN 978-3-8304-3901-1

DCCV

Morbus Crohn – Colitis ulcerosa: Damit komm ich klar

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2004 ISBN 978-3-8304-3128-2

Gottschall, Elaine

Morbus Crohns und Colitis ulcerosa: Endlich neue Chancen durch reizarme Ernährung

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3848-9

Gray, Robert

Das Darmheilungsbuch

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 23,90
2010 ISBN 978-3-8304-3881-6

Hofele, Karin

Richtige einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3702-4

Iburg, Anne

Köstlich essen bei Magen- & Darmbeschwerden

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2012 ISBN 978-3-8304-6315-3

Kruis, Wolfgang

Köstlich essen bei Reizdarm

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2008 ISBN 978-3-8304-3371-2

Kruis, Wolfgang

Schluss mit Reizdarm

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-3436-8

Schmiedel, Volker

Verdauung – 99 verblüffende Tatsachen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-3428-3

Tecker, Georg

Gut leben mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2009 ISBN 978-3-8304-3545-7

Multiple Sklerose

Friedrich, Doris

Multiple Sklerose und Sport – Immer in Bewegung

€ 4,95 [D] / € 5,10 [A] / CHF 9,30
2011 ISBN 978-3-8304-6034-3

Friedrich, Doris

Inkontinenz – Multiple Sklerose

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2010 ISBN 978-3-8304-3828-1

Friedrich, Doris

Multiple Sklerose – das Leben meistern

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2008 ISBN 978-3-8304-3409-2

Pöhlau, Dieter

Gesund essen bei Multipler Sklerose

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2009 ISBN 978-3-8304-3500-6

Schepp, Sabine

Das schaffen wir!

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-3478-8

Schepp, Sabine

Together we'll make it!

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-3479-5

Muskeln und Gelenke

Grifka, Joachim

Die große Gelenkschule

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3592-1

Höfler, Heike

Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3541-9

Höfler, Heike

Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern (CD)

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3818-2

Lichtenau, Birgit

Feldenkrais: Entspannter Nacken – bewegliche Schultern (CD)

€ 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
2012 ISBN 978-3-8304-6678-9

Larsen, Christian

Skoliose: Hilfe durch Bewegung

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3679-9

Larsen, Christian

Vitales Becken

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3831-1

Larsen, Christian

Beweglicher Brustkorb

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3832-8

Larsen, Christian

Entspannter Kiefer

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3833-5

Larsen, Christian

Präzise Hände

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3834-2

Larsen, Christian

Starke Schultern

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3835-9

Larsen, Christian

Körperhaltungen analysieren und verbessern

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2008 ISBN 978-3-8304-3469-6

Larsen, Christian

Gut zu Fuß ein Leben lang

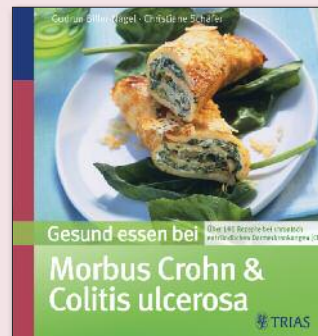
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2007 ISBN 978-3-8304-3418-4

Larsen, Christian

Beweglicher Brustkorb (DVD)

€ 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
2006 ISBN 978-3-8304-3309-5

TOP-TITEL



Larsen, Christian
Entspannter Kiefer (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3311-8

Larsen, Christian
Freie Hüften (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3303-3

Larsen, Christian
Präzise Hände (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3312-5

Larsen, Christian
Starke Schultern (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3308-8

Larsen, Christian
Vitales Becken (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3306-4

Larsen, Christian
Gesunde Füße (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3304-0

Larsen, Christian
Starke Knie (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3305-7

Larsen, Christian
Aufrechter Nacken (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3310-1

Larsen, Christian
Stabiles Kreuz (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3307-1

Larsen, Christian
**Gesunde Füße:
 schmerzfrei und beweglich**
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3488-7

Larsen, Christian
**Starke Knie:
 schmerzfrei und beweglich**
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3490-0

Larsen, Christian
**Aufrechter Nacken:
 schmerzfrei und beweglich**
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3492-4

Larsen, Christian
**Stabiles Kreuz:
 schmerzfrei und beweglich**
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3489-4

Larsen, Christian
**Freie Hüften:
 schmerzfrei und beweglich**
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3543-3

Lichtenau, Birgit
**Feldenkrais: Entspannter Nacken
 – bewegliche Schultern (CD)**
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 2012 ISBN 978-3-8304-6678-9

Schönle, Christoph
**Schmerzfrei & beweglich mit dem
 neuen Hüftgelenk**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3361-3

Nahrungsmittel-Allergien und -Intoleranzen

Frank, Muriel
Backen ohne Gluten
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
 2011 ISBN 978-3-8304-3880-9

Hiller, Andrea
Köstlich essen bei Zöliakie
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2010 ISBN 978-3-8304-3677-5

Hiller, Andrea
Richtig einkaufen Glutenfrei
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2010 ISBN 978-3-8304-3536-5

Hiller, Andrea
**Zöliakie: Mehr wissen –
 besser verstehen**
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3314-9

Hof, Christiane
**Köstlich essen bei Laktose-
 Intoleranz**
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2008 ISBN 978-3-8304-3431-3

Hofele, Karin
**Richtig einkaufen bei Laktose-
 Intoleranz**
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2008 ISBN 978-3-8304-3456-6

Klug, Susanne
**Nahrungsmittelintoleranzen bei
 Kindern – Das Kochbuch**
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3537-2

Ledochowski, Maximilian
**Wenn Brot & Getreide krank
 machen**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2011 ISBN 978-3-8304-3776-5

Ledochowski, Maximilian
**Wegweiser Nahrungsmittel-
 Intoleranzen**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3474-0

Reese, Imke
**Richtig einkaufen bei
 Nahrungsmittel-Allergien**
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2007 ISBN 978-3-8304-3351-4

Regler, Bernd
**Nahrungsmittel-
 Unverträglichkeiten bei Kindern**
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2009 ISBN 978-3-8304-3528-0

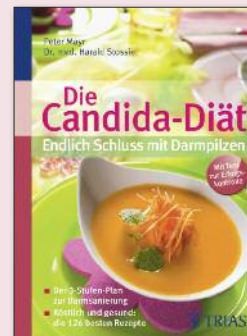
Schäfer, Christiane
**Köstlich essen: Fruktose, Laktose
 & Sorbit vermeiden**
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3460-3

Schäfer, Christiane
**Das TRIAS-Kochbuch für Kreuz-
 Allergiker**
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2008 ISBN 978-3-8304-3439-9

Schleip, Thilo
**Laktose-Intoleranz: Wenn
 Milchzucker krank macht**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3684-3

Schleip, Thilo
**Fruktose-Intoleranz:
 Wenn Fruchtzucker krank macht**
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3682-9

TOP-TITEL



Schleip, Thilo
Köstlich essen bei Fructose-Intoleranz

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
2011 ISBN 978-3-8304-3916-5

Schleip, Thilo
Richtig einkaufen bei Fructose-Intoleranz

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2008 ISBN 978-3-8304-3464-1

Schleip, Thilo
Histamin-Intoleranz: Wenn Essen krank macht

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3683-6

Schleip, Thilo
Köstlich essen bei Histamin-Intoleranz

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
2011 ISBN 978-3-8304-3898-4

Schleip, Thilo
Richtig einkaufen bei Histamin-Intoleranz

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2008 ISBN 978-3-8304-3465-8

Schmitt, Beate
Köstlich essen ohne Milch & Ei

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2011 ISBN 978-3-8304-3899-1

Weimer-Koschera, Susanne
Zöliakie bei Kindern: Das Kochbuch

€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
2012 ISBN 978-3-8304-6030-5

Naturheilverfahren

Dosch, J. Peter
Wissenswertes zur Neuraltherapie

€ 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
1997 ISBN 978-3-8304-0805-5

Hirscher, Petra
Heilen und Kochen mit Hildegard von Bingen

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 23,90
2010 ISBN 978-3-8304-3995-0

Loddenkemper, Konstanze
Entzündliches Rheuma ganzheitlich behandeln

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2007 ISBN 978-3-8304-3268-5

Stangaciu, Stefan
Sanft heilen mit Bienen-Produkten

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2004 ISBN 978-3-8304-2190-0

Urbon, Barbara
Gesundes Wissen aus der Natur: Heilkräuter heute

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2007 ISBN 978-3-8304-2247-1

Neurodermitis

Hellermann, Mechthild
Neurodermitis und Allergien: Das Familien-Kochbuch

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2005 ISBN 978-3-8304-3218-0

Hellermann, Mechthild
Neurodermitis bei Kindern

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2004 ISBN 978-3-8304-3148-0

Neurologische Erkrankungen

Sieb, Jörn
Restless Legs: Endlich wieder ruhige Beine

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2010 ISBN 978-3-8304-3544-0

Nieren

Börsteken, Barbara
Köstlich essen bei Nierenerkrankung

€ 22,95 [D] / € 23,60 [A] / CHF 39,-
2007 ISBN 978-3-8304-3349-1

Mann, Johannes
Der große TRIAS-Ratgeber für Nierenkranke

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2008 ISBN 978-3-8304-3407-8

Sperschneider, Heide
Der Dialyse-Ratgeber

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2008 ISBN 978-3-8304-3507-5

Osteopathie

Gillemot, Birgit
Osteopathie für Frauen

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2002 ISBN 978-3-8304-3055-1

Liem, Torsten
Osteopathie

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2007 ISBN 978-3-8304-3617-1

Liem, Torsten
Kinderosteopathie

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2007 ISBN 978-3-8304-3616-4

Newiger, Christoph
Osteopathie: So hilft sie Ihrem Kind

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2005 ISBN 978-3-8304-3289-0

Newiger, Christoph
Osteopathie, Sanftes Heilen mit den Händen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2005 ISBN 978-3-8304-3270-8

Parkinson

Ludwig, Evelyn
Der große TRIAS-Ratgeber Parkinson-Krankheit

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2007 ISBN 978-3-8304-3386-6

Thümler, Reiner
Die Parkinson-Krankheit

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2006 ISBN 978-3-8304-3321-7

Pilates

Mentrup, Jessica
Figurtraining mit Powerpilates

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3626-3

Pilzkrankungen

Mayr, Peter
Die Candida-Diät

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2012 ISBN 978-3-8304-6580-5

Positive Lebensgestaltung

Dehner-Rau, Cornelia
Gefühle besser verstehen

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2010 ISBN 978-3-8304-3518-1

Grönbeck, Selma
Mit Homöopathie die Seele heilen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2004 ISBN 978-3-8304-2119-1

Hollweg, Petra; Schwarz, Wolfram
Fernöstliche Heilkunst für die Seele

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2010 ISBN 978-3-8304-3691-1

Lieb, Hans
Der kranke Gesunde

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2009 ISBN 978-3-8304-3437-5

Müller-Kainz, Elfrida
Was Krankheiten uns sagen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3882-3

Oswald, Susanne
Heilen mit der Kraft der Gedanken

€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
2009 ISBN 978-3-8304-3640-9

Peseschkian, Nossrat
Lebensfreude statt Stress

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2009 ISBN 978-3-8304-3499-3

Peseschkian, Nossrat
Lebensfreude statt Stress (CD)

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-3475-7

Rieger, Berndt
Psychosomatische Homöopathie

€ 29,95 [D] / € 30,80 [A] / CHF 50,90
2008 ISBN 978-3-8304-2271-6

Progressive Muskelrelaxation

Derra, Claus
Autogenes Training & Progressive Muskelentspannung: Doppelt stark gegen Stress (CD)

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
2007 ISBN 978-3-8304-3375-0

Ohm, Dietmar
Stressfrei durch Progressive Relaxation
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2011 ISBN 978-3-8304-3890-8

Ohm, Dietmar
Progressive Relaxation
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3406-1

Ohm, Dietmar
Stressfrei durch Progressive Relaxation (CD)
 € 19,95 [D] / € 19,95 [A] / CHF 34,90
 2003 ISBN 978-3-8304-3097-1

Ohm, Dietmar
Endlich frei von Angst und Panik mit Progressiver Relaxation
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2003 ISBN 978-3-8304-3092-6

Ohm, Dietmar
Progressive Relaxation für Kids (CD)
 € 19,95 [D] / € 19,95 [A] / CHF 34,90
 1999 ISBN 978-3-89373-768-0

Psychische Erkrankungen

Bräunig, Peter
Leben mit bipolaren Störungen
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3524-2

Matthews, Joan
Ich bin besonders!
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2011 ISBN 978-3-8304-6029-9

Niklewski, Günter
Leben mit einer Borderline-Störung
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2010 ISBN 978-3-8304-3681-2

Reddemann, Luise
Trauma
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2007 ISBN 978-3-8304-3423-8

Reddemann, Luise
Trauma (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2007 ISBN 978-3-8304-3405-4

Reynolds, Donna
Der Bipolare Spagat
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 2011 ISBN 978-3-8304-3897-7

Schirmer Brita
Elternleitfaden Autismus
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 2006 ISBN 978-3-8304-3331-6

Stengler, Katarina
Raus aus der Zwangsfalle (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2008 ISBN 978-3-8304-3451-1

Stengler, Katarina
Zwänge verstehen und hinter sich lassen
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2007 ISBN 978-3-8304-3389-7

Rheuma

Brückle, Wolfgang
Fibromyalgie: endlich erkennen – richtig behandeln
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3971-4

Loddenkemper, Konstanze
Entzündliches Rheuma ganzheitlich behandeln
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2007 ISBN 978-3-8304-3268-5

Mayr, Peter
Gesunde Ernährung bei Rheuma
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2011 ISBN 978-3-8304-6038-1

Müller, Sven-David
Rheuma Ampel
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 2011 ISBN 978-3-8304-3909-7

Rücken und Bandscheibe

Brötz, Doris
Bandscheiben-Aktivprogramm
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 2010 ISBN 978-3-8304-3827-4

Fischer, Peter
Wirbelsäulen-Fitness
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 2006 ISBN 978-3-8304-3292-0

Holzschuh, Angie
Endlich schmerzfrei
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2009 ISBN 978-3-8304-3527-3

- ▶ Alles über die Erfolgsmethode Basenfasten: Philosophie, Praxis, Hintergründe, Erfahrungen und Rezepte
- ▶ Große Praxis- und Rezeptkapitel: So einfach, gesund und lecker ist Basenfasten
- ▶ Alles, was man über sich wissen sollte: Tests, Tipps und individuelle Rezepte für die drei Basenfasten-Typen



Wacker, Sabine
Basenfasten! Die Wacker-Methode®
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 ISBN 978-3-8304-3953-0

• Persönlich
 • Prägnant
 • Packend

Larsen, Christian
Skoliose: Hilfe durch Bewegung
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2010 ISBN 978-3-8304-3679-9

Larsen, Christian
Aufrechter Nacken (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3310-1

Larsen, Christian
Stabiles Kreuz (DVD)
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 2006 ISBN 978-3-8304-3307-1

Larsen, Christian
Stabiles Kreuz: schmerzfrei und beweglich
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3489-4

Larsen, Christian
Aufrechter Nacken: schmerzfrei und beweglich
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 2009 ISBN 978-3-8304-3492-4

Larsen, Christian
Starker Rücken – starkes Kind
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3445-0

Lichtenau, Birgit
Feldenkrais: Starker Rücken – bewegliche Hüften (CD)
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 2009 ISBN 978-3-8304-3458-0

Oldenkott, Paul
Bandscheiben-Leiden, Was tun?
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 2005 ISBN 978-3-8304-3227-2

Säure-Basen-Haushalt

Lohmann, Maria
Der Basen-Doktor
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 2010 ISBN 978-3-8304-3693-5

Lohmann, Maria
Das Säure-Basen-Kochbuch
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 23,90
 2010 ISBN 978-3-8304-3870-0

Wacker, Sabine

Basenfasten: Das Gesundheitserlebnis€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2011 ISBN 978-3-8304-6472-3

Wacker, Sabine

Basenfasten für Eilige€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2012 ISBN 978-3-8304-6450-1

Wacker, Sabine

Basenfasten! Die Wacker-Methode®€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
2011 ISBN 978-3-8304-3953-0

Wacker, Sabine

Basenfasten kurz & bündig€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3942-4

Wacker, Sabine

Basenfasten all'italiano€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2010 ISBN 978-3-8304-2295-2

Wacker, Sabine

Einkaufsführer Basenfasten€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2006 ISBN 978-3-8304-2225-9

Wacker, Sabine

Basenfasten: Das große Kochbuch€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2007 ISBN 978-3-8304-3685-0

Wacker, Sabine

Einkaufsführer Basenfasten€ 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
2006 ISBN 978-3-8304-2225-9

Wacker, Sabine

Basisch essen – leicht gemacht€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2009 ISBN 978-3-8304-2284-6

Worlitschek, Michael

Säure-Basen-Einkaufsführer€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2009 ISBN 978-3-8304-2275-4

Worlitschek, Michael

Säure-Basen-Haushalt€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2011 ISBN 978-3-8304-3884-7

Schilddrüse

Hotze, Lothar-Andreas

Schilddrüse: Mehr wissen – besser verstehen€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2008 ISBN 978-3-8304-3427-6

Schlaganfall

Augustinski, Peer

Aus heiterem Himmel (CD)€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3810-6

Brötz, Doris

Aus heiterem Himmel€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2010 ISBN 978-3-8304-3534-1

Schmerzen

Brückle, Wolfgang

Fibromyalgie: endlich erkennen – richtig behandeln€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2011 ISBN 978-3-8304-3971-4

Hecker, Hans-Ulrich

Aku-Taping€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3696-6

Holzschuh, Angie

Endlich schmerzfrei€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2009 ISBN 978-3-8304-3527-3

Langendoen, John

Das Taping-Selbsthilfe-Buch€ 29,99 [D] / € 30,90 [A] / CHF 42,-
2011 ISBN 978-3-8304-3903-5

Sielmann, Dieter

Medi-Taping, Schmerzfrei durch den Alltag€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3823-6

Thuile, Christian

So hilft Ihnen die Magnetfeld-Therapie€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2008 ISBN 978-3-8304-3471-9

Whitaker, Julian

Schmerzfrei durch Magnetfeldtherapie€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2001 ISBN 978-3-8304-3197-8

Schönheit und Körperpflege

Höfler, Heike

Fitness-Training fürs Gesicht€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
2011 ISBN 978-3-8304-3975-2

Höfler, Heike

Fitness-Training fürs Gesicht (CD)€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-3433-7

Larsen, Claudia

Attraktiver aussehen durch richtige Körperhaltung€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2009 ISBN 978-3-8304-3446-7

Lohmann, Maria

Schüssler Salze; Natürlich schön€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
2011 ISBN 978-3-8304-3979-0

Mang, Werner L.

Mein Schönheitsbuch€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2006 ISBN 978-3-8304-3133-6

Wacker, Sabine

Basenfasten für Sie€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2005 ISBN 978-3-8304-2178-8

Schüßler-Salze

Dichtl, Karoline

Schüssler-Salze und Homöopathie erfolgreich kombinieren€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2011 ISBN 978-3-8304-3888-5

Feichtinger, Thomas

Schüßler-Salze: Entschlacken – Gesund abnehmen – Schlank bleiben€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2011 ISBN 978-3-8304-3863-2

Feichtinger, Thomas

Schüßler-Salze und Ernährung€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2005 ISBN 978-3-8304-2179-5

Feichtinger, Thomas

Schüßler-Salze für Frauen€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2008 ISBN 978-3-8304-2251-8

Feichtinger, Thomas

Schüßler-Salze für Ihr Kind€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 23,20
2011 ISBN 978-3-8304-2273-0

Feichtinger, Thomas

Schüßler-Salze: Gesund durchs Jahr€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 27,80
2011 ISBN 978-3-8304-3864-9

Feichtinger, Thomas

Schüßler kurz & bündig€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
2007 ISBN 978-3-8304-2241-9

Geiger, Gisela Elisabeth

Die Schüssler-Mineral Salze€ 8,95 [D] / € 9,20 [A] / CHF 16,90
2001 ISBN 978-3-8304-3587-7

Lohmann, Maria

Schüssler Salze; Natürlich schön€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
2011 ISBN 978-3-8304-3979-0

Lohmann, Maria

Schüßler-Kombipräparate€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2007 ISBN 978-3-8304-2244-0

Lohmann, Maria

Schüßler-Salze – Der Abnehmplaner€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2009 ISBN 978-3-8304-3620-1

Lohmann, Maria

Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen (Tabu)€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2009 ISBN 978-3-8304-3619-5

Schwörer, Claudia-Viktoria

Schüßler Salze: Kennenlernen & richtig anwenden€ 19,95 [D] / € 20,50 [A] / CHF 27,90
2011 ISBN 978-3-8304-6057-2

Wacker, Sabine

Basenfasten plus – mit Schüßler-Salzen sanft entsäuern€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3562-4

Wacker, Sabine

Natürlich entgiften mit Schüßler-Salzen, Basenfasten & Co.€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2009 ISBN 978-3-8304-2281-5

Wacker, Sabine

In Balance mit Schüßler-Salzen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2006 ISBN 978-3-8304-2230-3

Schwangerschaft und Geburt

Baisch, Volker; Neumann, Bernd

Das Väter-Buch

€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
2008 ISBN 978-3-8304-3567-9

DHV

Entspannt erleben: Schwangerschaft und Geburt

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 38,70
2011 ISBN 978-3-8304-3335-4

Engelsing, Anja Maria

Homöopathie & Co. für Schwangerschaft und Babyzeit

€ 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,80
2009 ISBN 978-3-8304-2192-4

Huch, Renate

Glücklich schwanger von A-Z

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3867-0

Huch, Renate

Schwangerschaft, Geburt & erste Babymonate

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2008 ISBN 978-3-8304-3360-6

Iburg, Anne

Mama-Food – die beste Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2009 ISBN 978-3-8304-3485-6

Iovine, Vicki

Beim ersten Kind gibt's 1000 Fragen

€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
2011 ISBN 978-3-8304-3987-5

Keicher, Ursula

Das Babybuch für werdende Eltern

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2007 ISBN 978-3-8304-3359-0

Kleinwechter, Helmut

Der große Schwangerschafts-Ratgeber für Diabetikerinnen

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2004 ISBN 978-3-8304-3136-7

Lersch, Petra

Zwillinge!

€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
2011 ISBN 978-3-8304-3868-7

Schweitzer, Dora

Stillen

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2009 ISBN 978-3-8304-3476-4

Sonntag, Kirsten

Schwanger! Tag für Tag: Mein Kalender für eine aufregende Zeit

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2009 ISBN 978-3-8304-3466-5

Schwindel

Lempert, Thomas

Wirksame Hilfe bei Schwindel

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2003 ISBN 978-3-8304-3105-3

Suchtkrankheiten

Körkel, Joachim

Damit Alkohol nicht zur Sucht wird – kontrolliert trinken

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2007 ISBN 978-3-8304-3353-8

Rau, Harald

Raus aus der Suchtfalle!

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2009 ISBN 978-3-8304-3453-5

Soyka, Michael

Wenn Alkohol zum Problem wird

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2009 ISBN 978-3-8304-3415-3

Thomasius; Rainer

Wenn Jugendliche trinken

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2009 ISBN 978-3-8304-3521-1

Tinnitus und Schwerhörigkeit

Biesinger, Eberhard

Tinnitus: Endlich Ruhe im Ohr

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2012 ISBN 978-3-8304-6480-8

Biesinger, Eberhard

Tinnitus (CD)

€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
2007 ISBN 978-3-8304-3403-0

- ▶ Die 20 wichtigsten Asanas – für Anfänger und Fortgeschrittene
- ▶ Liste mit Indikationen und präziser Erklärung der Muskelarbeit: Was über ich bei welchen Beschwerden? Wie dehne ich gezielt?
- ▶ Faszinierend und anschaulich: Fotos und Grafiken zeigen die Innenansichten des Körpers



Larsen, Christian
Medical Yoga
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-3851-9

Cramer, Annette

Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe durch Musiktherapie

€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
2008 ISBN 978-3-8304-3502-0

Herrmann-Röttgen, Marion (Hrsg.)

Cochlea-Implantat

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2009 ISBN 978-3-8304-3530-3

Traditionelle Chinesische Medizin

Breuer, Vera

Heilende Wärme

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2008 ISBN 978-3-8304-2276-1

Drees, Angela

Typgerecht zum Wunschgewicht mit dem 5-Elemente-Prinzip

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2005 ISBN 978-3-8304-2186-3

Hecker, Hans-Ulrich

Aku-Taping

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3696-6

Hecker, Hans-Ulrich

Handbuch Traditionelle Chinesische Medizin

€ 29,95 [D] / € 30,80 [A] / CHF 50,90
2003 ISBN 978-3-8304-2076-7

Hötting, Hans

Die Moxa-Therapie

€ 22,95 [D] / € 23,60 [A] / CHF 39,-
2010 ISBN 978-3-8304-3893-9

**Hollweg, Petra; Schwarz, Wolfram
Fernöstliche Heilkunst für die Seele**

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
2010 ISBN 978-3-8304-3691-1

Langendoen, John

Das Taping-Selbsthilfe-Buch

€ 29,99 [D] / € 30,90 [A] / CHF 42,-
2011 ISBN 978-3-8304-3903-5

Sielmann, Dieter
Medi-Taping, Schmerzfrei durch den Alltag

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3823-6

Sielmann, Dieter
Medi-Taping im Sport

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2008 ISBN 978-3-8304-2269-3

Sun, Weizhong
Das große Qi-Gong-Basisbuch

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2007 ISBN 978-3-8304-3695-9

Weinmann, Marlene
Schmerzfrei durch Fingerdruck

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2009 ISBN 978-3-8304-3687-4

Trennkost

Heintze, Thomas
Richtig einkaufen Trennkost

€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
2012 ISBN 978-3-8304-3866-3

Heintze, Thomas
Basisbuch Trennkost

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2005 ISBN 978-3-8304-2121-4

Heintze, Thomas
Ihr Einkaufsführer: Trennkost leicht gemacht

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2003 ISBN 978-3-8304-2103-0

Summ, Ursula
Trennkost leicht und lecker

€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
2012 ISBN 978-3-8304-6081-7

Summ, Ursula
Trennkost schnell und lecker

€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
2011 ISBN 978-3-8304-3951-6

Summ, Ursula
Trennkost: Das Minuten-Kochbuch

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2011 ISBN 978-3-8304-3871-7

Summ, Ursula
Trennkost: Das Einsteiger-Kochbuch

€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
2010 ISBN 978-3-8304-3829-8

Summ, Ursula
Das neue große Buch der Trennkost

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2010 ISBN 978-3-8304-3666-9

Summ, Ursula
Der Trennkost-Doktor

€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
2008 ISBN 978-3-8304-3668-3

Summ, Ursula
iss.dich.schlank. Trennkost-Planer

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2007 ISBN 978-3-8304-3660-7

Summ, Ursula
iss.dich.schlank. mit Trennkost

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2005 ISBN 978-3-8304-3661-4

Summ, Ursula
iss.dich.schlank. Das Trennkost-Kochbuch

€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
2005 ISBN 978-3-8304-3663-8

Summ, Ursula
iss.dich.schlank. Schnelle Trennkostrezepte

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2010 ISBN 978-3-8304-3921-9

Summ, Ursula
Natürlich abnehmen mit Trennkost

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2008 ISBN 978-3-8304-3659-1

Summ, Ursula
Trennkost – Das Abnehmprogramm

€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 23,90
2010 ISBN 978-3-8304-3830-4

Summ, Ursula
Trennkost leicht & lecker

€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
2009 ISBN 978-3-8304-3667-6

Summ, Ursula
Trennkost selbst kombinieren

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2009 ISBN 978-3-8304-3665-2

Walb, Ludwig
Original Hay'sche Trennkost

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2009 ISBN 978-3-8304-2292-1

Wechseljahre

Kleine-Gunk, Bernd
Das Frauen-Hormone-Buch

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2009 ISBN 978-3-8304-3498-6

Kleine-Gunk, Bernd
Phyto-Östrogene: Die sanfte Alternative während der Wechseljahre

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2003 ISBN 978-3-8304-3088-9

Schwenkhagen, Anneliese
Kompass Wechseljahre

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2012 ISBN 978-3-8304-6079-4

Yoga

Feuerabendt, Sigmund
Heilkraft Yoga

€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
2008 ISBN 978-3-8304-3583-9

Fraser, Tara
Ashtanga Yoga für Einsteiger

€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
2011 ISBN 978-3-8304-6513-3

Larsen, Christian
Medical Yoga

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
2012 ISBN 978-3-8304-3851-9

Ostermeier-Sitkowski, Uschi
Das große Yoga-Basisbuch

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2006 ISBN 978-3-8304-3639-3

Wolff, Christiane
Mein Yoga-Jahr

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
2009 ISBN 978-3-8304-3673-7

Zähne

Mieg, Rosemarie
Krankheitsherd Zähne

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
2010 ISBN 978-3-8304-3918-9



Autoren bei TRIAS

Frühjahr 2012

Alle Titel auch als
eBook

A

Ahr, Barbara

Schwimmen mit Babys und Kleinkindern

2005, Buch, 116 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3243-2

Allescher, Hans-Dieter

Divertikel: Für immer beschwerdefrei

2010, Buch, 128 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3697-3

Arbeitsgruppe NFP

Natürlich und sicher: Das Arbeitsheft

2012, Buch, 168 S.
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
ISBN 978-3-8304-6568-3

Arbeitsgruppe NFP

Natürlich und sicher: Der Taschenguide

2012, Buch, 80 S.
€ 7,99 [D] / € 8,30 [A] / CHF 11,20
ISBN 978-3-8304-3559-4

Arbeitsgruppe NFP

Natürlich und sicher: Das Praxisbuch

2011, Buch, 124 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 23,20
ISBN 978-3-8304-3558-7

Attwood, Tony

Asperger-Syndrom: Wie Sie und Ihr Kind alle Chancen nutzen

2010, Buch, 237 S.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
ISBN 978-3-8304-3862-5

Attwood, Tony

Ein ganzes Leben mit dem Asperger-Syndrom

2012, Buch, 448 S.
€ 29,99 [D] / € 30,90 [A] / CHF 42,00
ISBN 978-3-8304-6504-1

Auerswald, Günter

Schmerz bei Kindern und Jugendlichen mit Blutungsneigung

2011, Buch, 66 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3944-8

Auerswald, Günter

Schmerz und mehr

2010, Buch, 104 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3522-8

Augustinski, Peer*

Aus heiterem Himmel (CD)

2010, Audio-CD, 54 Min.
€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3810-6

B

Bachmann, Robert M.

Natürlich gesund mit Kneipp

2006, Buch, 192 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3325-5

Bailey, Philp M.

Psychologische Homöopathie

2011, Buch, 544 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3878-6

Baisch, Volker

Das Väter-Buch

2008, Buch, 176 S.
€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
ISBN 978-3-8304-3567-9

Barden, Ingeburg

Der große Caritas-Ratgeber Hauskrankenpflege

2010, Buch, 304 S.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
ISBN 978-3-8304-3447-4

Bartus, Béla

Diabetes bei Kindern

2012, Buch, 256 S.
€ 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
ISBN 978-3-8304-6633-8

Bärwald, Günter

Gesund abnehmen mit Topinambur

2008, Buch, 130 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3455-9

Batrow, Kay

Übeltäter Kiefergelenk

2012, Buch, 96 S.
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
ISBN 978-3-8304-6069-5

Baumann, Thomas

Das Baby-Entwicklungsbuch

2009, Buch, 176 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3394-1

Baumbach, Irina

Blutzucker natürlich senken

2010, Buch, 80 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3826-7

Bergholz, Peter
Dynamisch entspannen mit der Rossini-Methode

2009, Buch und CD, 128 S. / 75 Min.
€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
ISBN 978-3-8304-3570-9

Bernardo, Angelika
Gerinnungs-Selbstbestimmung leicht gemacht

2006, Buch, 152 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3347-7

Beuth, Josef
Gut durch die Krebstherapie

2011, Buch, 192 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-3946-2

Beuth, Josef
Gesund durch Sport

2008, Buch, 104 S.
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
ISBN 978-3-8304-2299-0

Beuth, Josef
Krebs ganzheitlich behandeln

2007, Buch, 248 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3374-3

Beuth, Josef
Gesund bleiben nach Krebs

2006, Buch, 207 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3295-1

Beuth, Josef
Selen gegen Krebs

2006, Buch, 112 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3367-5

Biesinger, Eberhard
Tinnitus: Endlich Ruhe im Ohr

2012, Buch, 208 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-6480-8

Biesinger, Eberhard*
Tinnitus (CD)

2007, Audio-CD, 78 Min.
€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3403-0

Biller-Nagel, Gudrun
Gesund essen bei Morbus Crohn & Colitis ulcerosa

2012, Buch, 128 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-3901-1

Bloss, Christopher
Die besten Leibesübungen aller Zeiten

2009, Buch, 144 S.
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 22,90
ISBN 978-3-8304-3572-3

Börsteken, Barbara
Köstlich essen bei Nierenerkrankung

2007, Buch, 176 S.
€ 22,95 [D] / € 23,60 [A] / CHF 39,-
ISBN 978-3-8304-3349-1

Brandt-Schwarze, Ulrike
Brustkrebs: Was mir geholfen hat

2010, Buch, 184 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3688-1

Braun, Monika
Smoothies: Die Gesund- und Schlank-Shakes

2008, Buch, 96 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3411-5

Bräunig, Peter
Leben mit bipolaren Störungen

2009, Buch, 160 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3524-2

Breuer, Vera
Heilende Wärme

2008, Buch, 144 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-2276-1

Brötz, Doris
Aus heiterem Himmel

2010, Buch, 144 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3534-1

Brötz, Doris
Bandscheiben-Aktivprogramm

2010, Buch, 137 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3827-4

Brucker, Karin
SOS aus dem Auge

2003, Buch, 96 S.
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
ISBN 978-3-8304-2127-6

Brückle, Wolfgang
Fibromyalgie: endlich erkennen – richtig behandeln

2011, Buch, 126 S.
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
ISBN 978-3-8304-3971-4

Buchinger, Andreas
Das Original: Buchinger-Heilfasten

2004, Buch, 120 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-2122-1

Burgerstein, Lothar
Burgersteins Handbuch Nährstoffe

2007, Buch, 640 S.
€ 39,95 [D] / € 41,10 [A] / CHF 67,90
ISBN 978-3-8304-2194-8

C

Cornelius-Koch, Stella
Ich bin dann mal entspannt

2009, Buch, 208 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3576-1

Cramer, Annette
Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe durch Musiktherapie

2008, Buch mit 2 Audio-CDs, 128 S.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
ISBN 978-3-8304-3502-0

Croon, Mariel
Schwanger werden

2005, Buch, 295 S.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
ISBN 978-3-8304-3284-5

D

Dahlke, Ruediger
Vom Essen, Trinken und Leben

2007, Buch, 190 S.
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-2243-3

Dalberg, Andreas
Der Weg zum wahren Reiki-Meister

2012, Buch, 416 S.
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
ISBN 978-3-8304-6507-2

TOP-TITEL



Dalgleish, Mary
Ohrkerzenthherapie
 2008, Buch, 160 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-2279-2

Dalichow, Irene
Aura-Soma
 2010, Buch, 284 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3815-1

Danz, Antonie
Alles wird schwerer – Ich nicht!
 2010, Buch, 112 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3553-2

DCCV
**Morbus Crohn – Colitis ulcerosa:
 Damit komm ich klar**
 2004, Buch, 127 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3128-2

Dehner-Rau, Cornelia
**Ängste verstehen
 und hinter sich lassen**
 2012, Buch, 144 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6634-5

Dehner-Rau, Cornelia
Gefühle besser verstehen
 2010, Buch, 161 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3518-1

Dehner-Rau, Cornelia*
Raus aus der Angstfalle (CD)
 2008, Audio-CD, 75 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3473-3

Depka von, Mario
**Hämophilie –
 ein Leitfaden für Betroffene**
 2008, Buch, 104 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3432-0

Derra, Claus*
**Achtsamkeit:
 Die Rosinenmethode (CD)**
 2009, Audio-CD, 70 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3512-9

Derra, Claus*
**Stress lass nach! Autogenes
 Training für Einsteiger (CD)**
 2009, Audio-CD, 78 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3495-5

Derra, Claus*
**Ziele erreichen! AT für Könner
 (CD)**
 2009, Audio-CD, 73 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3496-2

Derra, Claus*
**Autogenes Training &
 Progressive Muskelentspannung**
 2007, Audio-CD, 74 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3375-0

Derra, Claus
**Autogenes Training für
 zwischendurch**
 1998, Buch, 189 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-89373-416-0

DHV
Entspannt erleben: Babys 1. Jahr
 2011, Buch, 262 S.
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 ISBN 978-3-8304-3889-2

DHV
**Entspannt erleben:
 Schwangerschaft und Geburt**
 2011, Buch, 288 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 38,70
 ISBN 978-3-8304-3335-4

Diamantidis, Tanja
**Den Krebs bewältigen
 und einfach wieder leben**
 2010, Buch, 168 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3902-8

Dichtl, Karoline
**Schüssler-Salze und Homöopathie
 erfolgreich kombinieren**
 2011, Buch, 156 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-3888-5

Dierkesmann, Rainer
**Endlich durchatmen:
 Wirksame Atem- und Sport-
 Therapie bei Asthma**
 2005, Buch, 101 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3125-1

Dohmen, Barbara
Baby-Ernährung
 2010, Buch, 168 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3513-6

- ▶ Der einzige Ratgeber, der die beiden Alternativmethoden kombiniert
- ▶ Großer Indikationsteil von A–Z für die 50 häufigsten Beschwerden
- ▶ Mit praktischen Anleitungen, wann welche Behandlung anzuwenden ist und wie die beiden Methoden richtig aufeinander abgestimmt werden



Dichtl, Karoline
Schüssler-Salze und Homöopathie erfolgreich kombinieren
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-3888-5

Dosch, J. Peter
**Wissenswertes zur
 Neuraltherapie**
 1997, Buch (unverb. Preisempf.), 56 S.
 € 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
 ISBN 978-3-8304-0805-5

Drebing, Verena
Ernährungsratgeber Vitamin K
 2007, Buch, 48 S.
 € 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
 ISBN 978-3-8304-3399-6

Drees, Angela
**Typgerecht zum Wunschgewicht
 mit dem 5-Elemente-Prinzip**
 2005, Buch, 143 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2186-3

E

Ehret-Wemmer, Doris*
Typgerecht entspannen
 2009, Audio-CD, 68 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3535-8

Ehret-Wemmer, Doris
Typgerecht entspannen
 2009, Buch mit CD, 160 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3463-4

Enders, Norbert
Enders' Handbuch Homöopathie
 2011, Buch, 648 S.
 € 39,95 [D] / € 41,10 [A] / CHF 61,90
 ISBN 978-3-8304-3973-8

Enders, Norbert
Enders' Homöopathie für Kinder
 2008, Buch, 224 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-2272-3

Enders, Norbert
**Enders' Homöopathische
 Hausapotheke**
 2007, Buch, 342 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-2246-4

Enders, Norbert
**Enders' Homöopathie bei
 Atemwegserkrankungen**
 2003, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2083-5

Engel, Sabine
Alzheimer und Demenzen
 2011, Buch, 196 S.
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 ISBN 978-3-8304-3983-7

Engelsing, Anja Maria
Homöopathie & Co. für Schwangerschaft und Babyzeit
 2009, Buch, 208 S.
 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,80
 ISBN 978-3-8304-2192-4

Engelsing, Anja Maria
Homöopathie ganz weiblich
 2008, Buch, 191 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-2260-0

F

Feichtinger, Thomas
Schüßler-Salze für Ihr Kind
 2011, Buch, 150 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 23,20
 ISBN 978-3-8304-2273-0

Feichtinger, Thomas
Schüßler-Salze: Entschlacken – Gesund abnehmen – Schlank bleiben
 2011, Buch, 142 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3863-2

Feichtinger, Thomas
Schüßler-Salze: Gesund durchs Jahr
 2011, Buch, 170 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 27,80
 ISBN 978-3-8304-3864-9

Feichtinger, Thomas
Schüßler-Salze für Frauen
 2008, Buch, 168 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2251-8

Feichtinger, Thomas
Schüßler kurz & bündig
 2007, Buch, 112 S.
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 ISBN 978-3-8304-2241-9

Feil, Wolfgang
Body-Coach: Mach das Beste aus dir!
 2010, Buch, 175 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3847-2

Feil, Wolfgang
Ernährungs-Coach – Mehr Leistung im Sport
 2011, Buch, 136 S.
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 ISBN 978-3-8304-3701-7

Feuerabendt, Sigmund
Heilkraft Yoga
 2008, Buch, 192 S.
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 ISBN 978-3-8304-3583-9

Fischer, Jürgen
Das Arthrose-Stopp-Programm
 2012, Buch, 116 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6637-6

Fischer, Peter
Wirbelsäulen-Fitness
 2006, Buch, 88 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3292-0

Francken, Georg
Dr. Ich
 2010, Buch, 192 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3584-6

Frank, Muriel
Backen ohne Gluten
 2011, Buch, 128 S.
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
 ISBN 978-3-8304-3880-9

Fraser, Tara
Ashtanga Yoga für Einsteiger
 2011, Buch, 144 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6513-3

Friedrich, Doris
Multiple Sklerose und Sport – Immer in Bewegung
 2011, Buch, 128 S.
 € 4,95 [D] / € 5,10 [A] / CHF 9,30
 ISBN 978-3-8304-6034-3

Friedrich, Doris
Inkontinenz – Multiple Sklerose
 2010, Buch, 168 S.
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 ISBN 978-3-8304-3828-1

Friedrich, Doris
Multiple Sklerose – das Leben meistern
 2008, Buch, 208 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3409-2

G

Gätjen, Edith
Das geniale Familien-Kochbuch
 2012, Buch, 216 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6486-0

Gätjen, Edith
Essensspaß für kleine Kinder
 2012, Buch, 160 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6055-8

Gätjen, Edith
Lotta lernt essen
 2011, Buch, 142 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-3865-6

Geiger, Gisela Elisabeth
Die Schüssler-Mineralisalze
 2001, Buch, 288 S.
 € 8,95 [D] / € 9,20 [A] / CHF 16,90
 ISBN 978-3-8304-3587-7

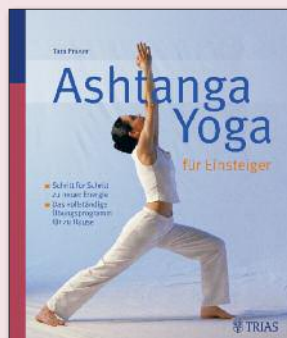
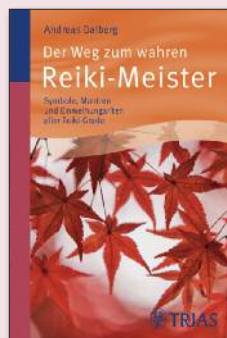
Gerhard, Ingrid
Das Frauen-Gesundheitsbuch
 2009, Buch, 352 S.
 € 29,95 [D] / € 30,80 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-2261-7

Gerhardt, Günter
Depressionen: Mehr als nur ein Stimmungstief
 2003, Buch, 142 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3109-1

Gillemot, Birgit
Osteopathie für Frauen
 2002, Buch, 184 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3055-1

Gottschall, Elaine
Morbus Crohns und Colitis ulcerosa: Endlich neue Chancen durch reizarme Ernährung
 2010, Buch, 184 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3848-9

TOP-TITEL



Graf, Ulrich
Leichter leben mit Typ 2 Diabetes
 2005, Buch, 96 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3590-7

Gray, Robert
Das Darmheilungsbuch
 2010, Buch, 147 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3881-6

Grifka, Joachim
Die große Gelenkschule
 2010, Buch, 121 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3592-1

Grönbeck, Selma
Mit Homöopathie die Seele heilen
 2004, Buch, 158 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2119-1

Grzelak, Claudia
Das Backbuch für Diabetiker
 2012, Buch, 128 S.
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
 ISBN 978-3-8304-6238-5

Grzelak, Claudia (Hrsg.)
Das Genießer-Koch- & Backbuch für Diabetiker
 2009, Buch, 228 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3493-1

H

Hagena, Christian
Terlusologie: durch typgerechtes Atmen zu mehr Körpergefühl und Gesundheit
 2003, Buch, 141 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-2088-0

Halhuber, Carola
Bypassoperation, Ballondilatation, Stents
 2006, Buch, 224 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-3322-4

Hauer, Dagmar
Übergewicht: Endlich gesund abnehmen
 2006, Buch, 200 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3288-3

Hecker, Hans-Ulrich
Aku-Taping
 2010, Buch, 126 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3696-6

Hecker, Hans-Ulrich
Handbuch Traditionelle Chinesische Medizin
 2003, Buch, 248 S.
 € 29,95 [D] / € 30,80 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-2076-7

Hecker, Wolfgang
Diabetes bei Kindern
 2002, Buch, 213 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3058-2

Hegerl, Ulrich
Depressionen bewältigen: Die Lebensfreude wiederfinden
 2008, Buch, 166 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3379-8

Heintze, Thomas
Richtig einkaufen Trennkost
 2012, Buch, 128 S.
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 ISBN 978-3-8304-3866-3

Heintze, Thomas
Basisbuch Trennkost
 2005, Buch, 141 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2121-4

Hellermann, Mechthild
Neurodermitis und Allergien: Das Familien-Kochbuch
 2005, Buch, 215 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3218-0

Hellermann, Mechthild
Neurodermitis bei Kindern
 2004, Buch, 110 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3148-0

Herrmann-Röttgen, Marion (Hrsg.)
Cochlea-Implantat
 2009, Buch, 96 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3530-3

Heßmann-Kosaris, Anita
Saftfasten fürs Wochenende
 2010, Buch, 80 S.
 € 8,95 [D] / € 9,20 [A] / CHF 16,80
 ISBN 978-3-8304-3690-4

Heusch, Margarete
BE bequem berechnet
 2007, Buch, 48 S.
 € 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
 ISBN 978-3-8304-3422-1

Heusch, Margarete
Gesund essen bei Krebs: Ihr Ernährungsberater für zu Hause
 2010, Buch, 128 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3343-9

Hiller, Andrea
Köstlich essen bei Zöliakie
 2010, Buch, 153 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3677-5

Hiller, Andrea
Richtig einkaufen Glutenfrei
 2010, Buch, 104 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3536-5

Hiller, Andrea
Zöliakie: Mehr wissen – besser verstehen
 2006, Buch, 160 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3314-9

Hirscher, Petra
Heilen und Kochen mit Hildegard von Bingen
 2010, Buch, 206 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 23,90
 ISBN 978-3-8304-3995-0

Hof, Christiane
Köstlich essen bei Laktose-Intoleranz
 2008, Buch, 168 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3431-3

Hofele, Karin
Richtige einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden
 2010, Buch, 118 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3702-4

TOP-TITEL



Hofele, Karin
Clever einkaufen Fruchtzwerge, Milchschmitz & Co.
 2009, Buch, 96 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3483-2

Hofele, Karin
Richtig einkaufen Cholesterin
 2009, Buch, 112 S.
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 ISBN 978-3-8304-3514-3

Hofele, Karin
Richtig einkaufen bei Diabetes
 2008, Buch, 112 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3426-9

Hofele, Karin
Richtig einkaufen bei Gicht
 2008, Buch, 112 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3442-9

Hofele, Karin
Richtig einkaufen bei Laktose-Intoleranz
 2008, Buch, 112 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3456-6

Hofele, Karin
Richtig einkaufen mit GLYkämischen Index
 2005, Buch, 94 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3269-2

Hoffbauer, Gabi
Die 50 besten Bluthochdruck-Killer
 2011, Buch, 84 S.
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 ISBN 978-3-8304-3985-1

Höfler, Heike
Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern
 2010, Buch, 92 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3541-9

Höfler, Heike*
Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern
 2010, Audio-CD, 70 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3818-2

Höfler, Heike
Fitness-Training fürs Gesicht
 2011, Buch, 126 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-3975-2

Höfler, Heike*
Fitness-Training fürs Gesicht
 2008, Audio-CD, 73 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3433-7

Hollweg, Petra
Fernöstliche Heilkunst für die Seele
 2010, Buch, 144 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3691-1

Holst, Susanne
Hoppla – Zwillinge!
 2007, Buch, 172 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3346-0

Holzschuh, Angie
Endlich schmerzfrei
 2009, Buch, 96 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3527-3

Hötting, Hans
Die Moxa-Therapie
 2010, Buch, 240 S.
 € 22,95 [D] / € 23,60 [A] / CHF 39,-
 ISBN 978-3-8304-3893-9

Hotze, Lothar-Andreas
Schilddrüse: Mehr wissen – besser verstehen
 2008, Buch, 199 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3427-6

Huch, Renate
Glücklich schwanger von A-Z
 2010, Buch, 203 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3867-0

Huch, Renate
Schwangerschaft, Geburt & erste Baby Monate
 2008, Buch, 320 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-3360-6

Hund-Wissner, Edeltraud
Köstlich essen bei Gicht
 2010, Buch, 143 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3678-2

Huth-Kühne, Angela
Hämophilie und Bluthochdruck
 2011, Buch, 48 S.
 € 4,99 [D] / € 5,20 [A] / CHF 7,-
 ISBN 978-3-8304-6001-5

- ▶ Humorvoll, realistisch und sehr direkt
- ▶ Die „beste Freundin“ spricht mit Schwangeren über Gefühle, Gedanken und körperliche Veränderungen
- ▶ Liebe- und humorvoll illustriert: Szenen aus dem Schwangeren-Alltag



Iovine, Vicki
Beim ersten Kind gibt's 1000 Fragen
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-3987-5

Iburg, Anne
Die besten Gerichte für Ihr Kleinkind
 2011, Buch, 165 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3819-9

Iburg, Anne
Die besten Breie für Ihr Baby
 2010, Buch, 105 S.
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 ISBN 978-3-8304-3556-3

Iburg, Anne
Mama-Food – die beste Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
 2009, Buch, 160 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3485-6

Iburg, Anne
Köstlich essen – Cholesterin senken
 2006, Buch, 176 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3328-6

Iburg, Anne
Köstlich essen bei Magen- & Darmbeschwerden
 2012, Buch, 160 S.
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 ISBN 978-3-8304-6315-3

Iovine, Vicki
Beim ersten Kind gibt's 1000 Fragen
 2011, Buch, 390 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-3987-5

Iovine, Vicki
Beim ersten Kind gibt's tausend Fragen (Tabu)
 2009, Buch, 400 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3609-6

Irmey, György
110 wirksame Behandlungsmöglichkeiten bei Krebs
 2011, Buch, 245 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
 ISBN 978-3-8304-3977-6

Irmey, György
Heilimpulse bei Krebs

2007, Buch, 207 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-2120-7

J

Jasper, Bettina
**Geistig fit & mobil
bis ins hohe Alter**

2009, Buch, 176 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3497-9

Jetter, Marion
**Abnehmen mit dem
metabolischen Prinzip**

2009, Buch, 208 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3610-2

Jopp, Andreas
Risikofaktor Vitaminmangel

2010, Buch, 184 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3894-6

K

Keicher, Ursula
**Das Babybuch
für werdende Eltern**

2007, Buch, 175 S.
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
ISBN 978-3-8304-3359-0

Kilmartin, Angela
Blasentzündung

2002, Buch, 182 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3175-6

Kitchenham-Pec, Susanne
Beckenboden-Training

2001, Buch mit CD, 216 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-89373-649-2

Klasen, Jörn
Autoimmun-Erkrankungen

2011, Buch, 162 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-3820-5

Kleine-Gunk, Bernd
Das Frauen-Hormone-Buch

2009, Buch, 144 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3498-6

Kleine-Gunk, Bernd
**Resveratrol – Länger jung mit
der Rotwein-Medizin**

2006, Buch, 112 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3370-5

Kleine-Gunk, Bernd
**Phyto-Östrogene:
Die sanfte Alternative
während der Wechseljahre**

2003, Buch, 138 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3088-9

Kleinwechter, Helmut
**Der große Schwangerschafts-
Ratgeber für Diabetikerinnen**

2004, Buch, 181 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3136-7

Klug, Susanne
**Nahrungsmittelintoleranzen
bei Kindern – Das Kochbuch**

2010, Buch, 119 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3537-2

Klug, Susanne
„Her mit dem Gemüse, Mama“

2008, Buch, 128 S.
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
ISBN 978-3-8304-3443-6

Kneipp, Sebastian
Meine Wasserkur

2010, Buch, 512 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3850-2

Körkel, Joachim
**Damit Alkohol nicht zur Sucht
wird – kontrolliert trinken**

2007, Buch, 134 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3353-8

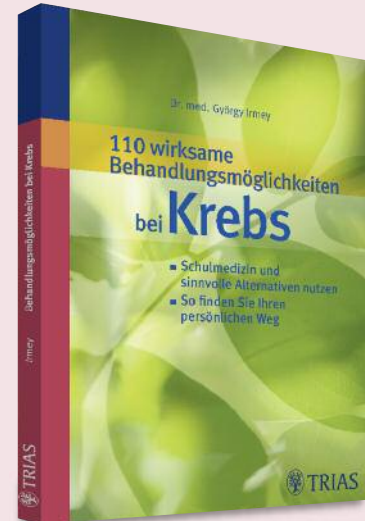
Köster, Walter
**Spiegelungen zwischen
Körper und Seele**

2006, Buch, 213 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-2216-7

Kowsky, Angela
Mama Power

2010, Buch, 127 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3703-1

- ▶ 3. Auflage: Neue Diagnosen und Therapien
- ▶ Welche Therapie ist die richtige?
- ▶ (Lebens-)wichtige Tipps zur Selbsthilfe



Irmey, György
110 wirksame Behandlungsmöglichkeiten bei Krebs
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
ISBN 978-3-8304-3977-6

Krämer, Günter
Alzheimer & andere Demenzen

2008, Buch, 207 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3444-3

Krämer, Günter
**Das große TRIAS-Handbuch
Epilepsie**

2005, Buch, 415 S.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
ISBN 978-3-8304-3129-9

Krefting, Rudolf*
Angstfrei fliegen

2008, Audio-CD, 78 Min.
€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3434-4

Krefting, Rudolf
Angstfrei fliegen

2005, Buch, 95 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3300-2

Kretschmer, Christine
Gesunde Ernährung bei Krebs

2007, Buch, 263 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-2264-8

Kruis, Wolfgang
Köstlich essen bei Reizdarm

2008, Buch, 144 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3371-2

Kruis, Wolfgang
Schluss mit Reizdarm

2008, Buch, 128 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3436-8

Kurnik, Karin
Das Von-Willebrand-Syndrom

2009, Buch, 96 S.
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
ISBN 978-3-8304-3494-8

L

La Brie Norall, Cynthia
**Kinder mit Asperger einfühlsam
erziehen**

2011, Buch, 292 S.
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
ISBN 978-3-8304-3948-6

Laimighofer, Astrid
Schlaue Kinder essen richtig!
 2010, Buch, 157 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3533-4

Langendoen, John
Das Taping-Selbsthilfe-Buch
 2011, Buch mit DVD, 248 S.
 € 29,99 [D] / € 30,90 [A] / CHF 42,-
 ISBN 978-3-8304-3903-5

Larsen, Christian
Medical Yoga
 2012, Buch, 160 S.
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 ISBN 978-3-8304-3851-9

Larsen, Christian
Beweglicher Brustkorb
 2010, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3832-8

Larsen, Christian
Entspannter Kiefer
 2010, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3833-5

Larsen, Christian
Präzise Hände
 2010, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3834-2

Larsen, Christian
Skoliose: Hilfe durch Bewegung
 2010, Buch, 112 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3679-9

Larsen, Christian
Starke Schultern
 2010, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3835-9

Larsen, Christian
Vitales Becken
 2010, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3831-1

Larsen, Christian
**Aufrechter Nacken:
 schmerzfrei und beweglich**
 2009, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3492-4

Larsen, Christian
**Freie Hüften:
 schmerzfrei und beweglich**
 2009, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3543-3

Larsen, Christian
**Gesunde Füße:
 schmerzfrei und beweglich**
 2009, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3488-7

Larsen, Christian*
Lustige Fußgymnastik für Kinder
 2009, Audio-CD, 78 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3435-1

Larsen, Christian
**Stabiles Kreuz:
 schmerzfrei und beweglich**
 2009, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3489-4

Larsen, Christian
**Starke Knie:
 schmerzfrei und beweglich**
 2009, Buch, 64 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3490-0

Larsen, Christian
**Körperhaltungen
 analysieren und verbessern**
 2008, Buch, 160 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-3469-6

Larsen, Christian
Gesunde Füße für Ihr Kind
 2007, Buch, 96 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3417-7

Larsen, Christian
Gut zu Fuß ein Leben lang
 2007, Buch, 159 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3418-4

Larsen, Christian*
Aufrechter Nacken
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3310-1

Larsen, Christian*
Beweglicher Brustkorb
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3309-5

Larsen, Christian*
Entspannter Kiefer
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3311-8

Larsen, Christian*
Freie Hüften
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3303-3

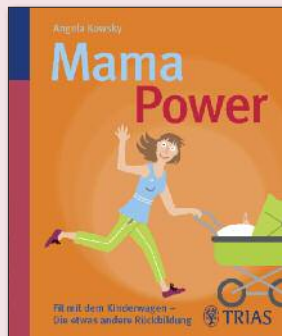
Larsen, Christian*
Gesunde Füße
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3304-0

Larsen, Christian*
Präzise Hände
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3312-5

Larsen, Christian*
Stabiles Kreuz
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3307-1

Larsen, Christian*
Starke Knie
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3305-7

TOP-TITEL



Larsen, Christian*
Starke Schultern
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3308-8

Larsen, Christian*
Vitales Becken
 2006, DVD mit Buch
 € 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-3306-4

Larsen, Christian
Starker Rücken – starkes Kind
 2009, Buch, 107 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3445-0

Larsen, Claudia
Attraktiver aussehen durch richtige Körperhaltung
 2009, Buch, 142 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3446-7

Latz, Jenny
Wirksame Hilfe bei Haarausfall
 2007, Buch, 180 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3410-8

Ledochowski, Maximilian
Wenn Brot & Getreide krank machen
 2011, Buch, 102 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3776-5

Ledochowski, Maximilian
Wegweiser Nahrungsmittel-Intoleranzen
 2009, Buch, 192 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3474-0

Lempert, Thomas
Wirksame Hilfe bei Schwindel
 2003, Buch, 92 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3105-3

Lersch, Petra
Zwillinge!
 2011, Buch, 272 S.
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 ISBN 978-3-8304-3868-7

Lichtenau, Birgit*
Feldenkrais für Gesicht & Kiefer (CD)
 2012, Audio-CD, 70 Min.
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6042-8

Lichtenau, Birgit*
Feldenkrais: Entspannter Nacken – bewegliche Schultern (CD)
 2012, Audio-CD, 70 Min.
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6678-9

Lichtenau, Birgit*
Feldenkrais: Starker Rücken – bewegliche Hüften (CD)
 2009, Audio-CD, 66 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3458-0

Lieb, Hans
Der kranke Gesunde
 2009, Buch, 160 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3437-5

Liehr, Heinrich
Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse
 2002, Buch, 187 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3025-4

Liem, Torsten
Kinderosteopathie
 2007, Buch, 272 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-3616-4

Liem, Torsten
Osteopathie
 2007, Buch, 192 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3617-1

Liesner, Franziska
Mein Beckenbodenbuch
 2008, Buch, 144 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3438-2

Loddenkemper, Konstanze
Entzündliches Rheuma ganzheitlich behandeln
 2007, Buch, 160 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3268-5

Lohmann, Maria
Schüssler Salze – Natürlich schön
 2011, Buch, 140 S.
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
 ISBN 978-3-8304-3979-0

Lohmann, Maria
Das Säure-Basen-Kochbuch
 2010, Buch, 127 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 23,90
 ISBN 978-3-8304-3870-0

Lohmann, Maria
Der Basen-Doktor
 2010, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3693-5

Lohmann, Maria
Natürlich abnehmen mit Schüssler-Salzen (Tabu)
 2009, Buch, 144 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3619-5

Lohmann, Maria
Schüssler-Salze – Der Abnehmplaner
 2009, Buch, 96 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3620-1

Lohmann, Maria
Schüssler-Kombipräparate
 2007, Buch, 112 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-2244-0

Lübke, Doris
Diabetes Typ 2: Rezeptklassiker für jeden Tag
 2012, Buch, 272 S.
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 ISBN 978-3-8304-6065-7

Ludwig, Evelyn
Der große TRIAS-Ratgeber Parkinson-Krankheit
 2007, Buch, 184 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-3386-6

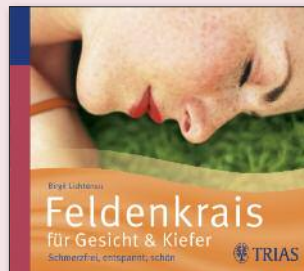
M

Maier, Wolfgang
Alzheimer & Demenzen verstehen
 2011, Buch, 160 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6441-9

Malteser (Hrsg.)
Das Kinder-Sicherheitsbuch
 2010, Buch, 104 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3414-6

Mang, Werner L.
Mein Schönheitsbuch
 2006, Buch, 200 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,00
 ISBN 978-3-8304-3133-6

TOP-TITEL



Mangiameli, Franca

**Essen und abnehmen:
Der Satt-Mach-Guide**

2010, Buch, 110 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3821-2

Mann, Johannes

**Der große TRIAS-Ratgeber für
Nierenkranke**

2008, Buch, 191 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3407-8

Manych, Mathias

Stark – Unser Immunsystem

2010, Buch, 96 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3555-6

Martin, Hans-Helmut

Richtig einkaufen ohne Glutamat

2012, Buch, 96 S.
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-3938-7

Matthews, Joan

Ich bin besonders!

2011, Buch, 304 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-6029-9

Mayr, Peter

Die Candida-Diät

2012, Buch, 152 S.
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
ISBN 978-3-8304-6580-5

Mayr, Peter

Gesunde Ernährung bei Rheuma

2011, Buch, 229 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-6038-1

Mayr, Peter

**F. X. Mayr. Die gesunde
Ernährung danach**

2009, Buch, 144 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-2289-1

Mayr, Peter

Energy-Cuisine

2005, Buch, 175 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-2173-3

Menebröcker, Claudia

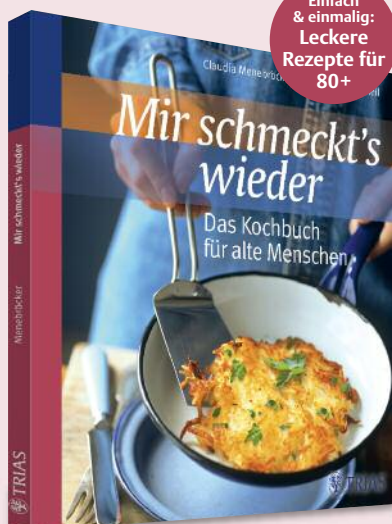
Mir schmeckt's wieder

2012, Buch, 144 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-3940-0

▶ Das einzige Kochbuch für alte Menschen: Verhindert Mangelernährung und fördert die Freude am Essen und Kochen

▶ Perfekt für Senioren, die sich selbst versorgen wollen

▶ Das ideale Geschenk für die alte Mutter, Tante oder den allein-stehenden Vater



Menebröcker, Claudia
Mir schmeckt's wieder
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-3940-0

Mentrup, Jessica

**Perfekte Haltung
mit Ballett-Workout**

2010, Buch, 96 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3625-6

Mentrup, Jessica

Figurtraining mit Powerpilates

2006, Buch, 96 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3626-3

Metternich, Kirsten

**Köstlich essen bei Diabetes
Typ 1 und Typ 2**

2010, Buch, 141 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3680-5

Metternich, Kirsten

Das kleine Weihnachtsbackbuch

2006, Buch, 48 S.
€ 4,95 [D] / € 5,10 [A] / CHF 9,30
ISBN 978-3-8304-3344-6

Michaelis, Richard

Die ersten fünf Jahre

2012, Buch, 256 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-6207-1

Middeke, Martin

**Bluthochdruck senken
ohne Medikamente**

2010, Buch, 244 S.
€ 22,95 [D] / € 23,60 [A] / CHF 39,-
ISBN 978-3-8304-3548-8

Middeke, Martin

**Bluthochdruck senken
ohne Medikamente (CD)**

2007, Audio-CD, 67 Min
€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3404-7

Middeke, Martin

**Bluthochdruck:
Endlich wieder gute Werte**

2005, Buch, 214 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3225-8

Mieg, Rosemarie

Krankheitserd Zähne

2010, Buch, 144 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3918-9

Moll, Ralf

Suppenfasten

2007, Buch, 80 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3340-8

Müller, Emmo

Folsäure

2003, Buch, 79 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3142-8

Müller, Franz-Josef

**Gut leben mit dem neuen
Kniegelenk**

2002, Buch, 88 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3059-9

Müller, Manfred

**Das Gesicht als
Spiegel der Gesundheit**

2012, Buch, 112 S.
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
ISBN 978-3-8304-6520-1

Müller, Sven-David

Gicht-Ampel

2012, Buch, 128 S.
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-6644-4

Müller, Sven-David

Die 50 besten Cholesterinkiller

2012, Buch, 96 S.
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-6318-4

Müller, Sven-David

Cholesterin & Fett Ampel

2011, Buch, 128 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3913-4

Müller, Sven-David

Diabetes Ampel

2011, Buch, 122 S.
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-3911-0

Müller, Sven-David

Kalorien Ampel

2011, Buch, 120 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3904-2

Müller, Sven-David

Köstlich essen für Leber und Galle

2011, Buch, 130 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-3920-2

Müller, Sven-David

Rheuma Ampel

2011, Buch, 128 S.
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-3909-7

Müller, Sven-David

Die 50 besten Fettkiller

2008, Buch, 80 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3633-1

Müller, Sven-David

Die 50 besten Blutzucker-Killer

2011, Buch, 78 S.
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-3883-0

Müller-Kainz, Elfrida

Was Krankheiten uns sagen

2010, Buch, 448 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3882-3

Müller-Urban, Kristiane

Sabine Spitz: Mein 10-Minuten Personal-Trainer

2009, Buch, 128 S.
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
ISBN 978-3-8304-2290-7

N

Nedder, Karl-Heinz

Fußgesund bei Diabetes

2005, Buch, 87 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3124-4

Newiger, Christoph

Osteopathie, Sanftes Heilen mit den Händen

2005, Buch, 223 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3270-8

Newiger, Christoph

Osteopathie: So hilft sie Ihrem Kind

2005, Buch, 157 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3289-0

Niklewski, Günter

Leben mit einer Borderline-Störung

2010, Buch, 188 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3681-2

Novotny, Ulrike S.

Sauna unbeschwert genießen

2007, Buch, 122 S.
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
ISBN 978-3-8304-3401-6

O

Ohm, Dietmar

Stressfrei durch Progressive Relaxation

2011, Buch und CD, 102 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3890-8

Ohm, Dietmar*

Progressive Relaxation

2007, Audio-CD, 76 Min.
€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3406-1

Ohm, Dietmar

Endlich frei von Angst und Panik mit Progressiver Relaxation

2003, Buch mit CD, 136 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3092-6

Ohm, Dietmar*

Stressfrei durch Progressive Relaxation (CD)

2003, Audio-CD, 74 Min.
€ 19,95 [D] / € 19,95 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3097-1

Ohm, Dietmar*

Progressive Relaxation für Kids (CD)

1999, Audio-CD, 72 Min.
€ 19,95 [D] / € 19,95 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-89373-768-0

Oldenkott, Paul

Bandscheiben-Leiden, Was tun?

2005, Buch, 206 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3227-2

Olschewski, Adalbert

Progressive Muskelentspannung

2011, Buch, 144 S.
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
ISBN 978-3-8304-6489-1

Ostermeier-Sitkowski, Uschi

Augentraining

2009, Buch, 128 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3638-6

Ostermeier-Sitkowski, Uschi

Das große Yoga-Basisbuch

2006, Buch und CD, 160 S. / 70 Min.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3639-3

Oswald, Susanne

Heilen mit der Kraft der Gedanken

2009, Buch und CD, 144 S. / 70 Min.
€ 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
ISBN 978-3-8304-3640-9

P

Pantley, Elizabeth

Erziehen ohne Frust und Tränen

2012, Buch, 224 S.
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
ISBN 978-3-8304-6039-8

Pantley, Elizabeth*

Schlafen statt schreien (CD)

2012, Audio-CD, 16 S.
€ 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
ISBN 978-3-8304-3950-9

Pantley, Elisabeth

Schlafen statt Schreien: Das liebevolle Einschlafbuch

2009, Buch, 176 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3503-7

Peseschkian, Nossrat

Lebensfreude statt Stress

2009, Buch, 176 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3499-3

Peseschkian, Nossrat*

Lebensfreude statt Stress (CD)

2008, Audio-CD, 70 Min.
€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3475-7

Pöhlau, Dieter

Gesund essen bei Multipler Sklerose

2009, Buch, 176 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3500-6

Preißmann, Christine

Asperger – Leben in zwei Welten

2012, Buch, 176 S.
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
ISBN 978-3-8304-3777-2

TOP-TITEL



R

Rau, Harald
Raus aus der Suchtfalle!
 2009, Buch, 144 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3453-5

Rauch, Erich
Die Darmreinigung nach Dr. med. F. X. Mayr
 2011, Buch, 126 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-2288-4

Rauch, Erich
Die Kohlenhydrat-Lüge
 2011, Buch, 152 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3915-8

Rauch, Erich
Milde Ableitungsdiät für Beruf & Alltag
 2011, Buch, 184 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3896-0

Rauch, Erich
Milde Ableitungsdiät nach F.X.Mayr
 2011, Buch, 238 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
 ISBN 978-3-8304-6049-7

Rauch, Erich
Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben
 2011, Buch, 114 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-3914-1

Reddemann, Luise
Trauma
 2007, Buch, 182 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3423-8

Reddemann, Luise*
Trauma (CD)
 2007, Audio-CD, 64 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3405-4

Reese, Imke
Richtig einkaufen bei Nahrungsmittel-Allergien
 2007, Buch, 112 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3351-4

Regler, Bernd
Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten bei Kindern
 2009, Buch, 160 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3528-0

Reich, Günther
Esstörung: gesunde Ernährung wieder entdecken
 2007, Buch, 144 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3348-4

Reynolds, Donna
Der Bipolare Spagat
 2011, Buch, 128 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-3897-7

Riecke-Niklewski, Rose
Was will mein Baby sagen?
 2008, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3573-0

Rieger, Berndt
Psychosomatische Homöopathie
 2008, Buch, 386 S.
 € 29,95 [D] / € 30,80 [A] / CHF 50,90
 ISBN 978-3-8304-2271-6

Roth, Eugen
Heitere Kneipp-Fibel
 2005, Buch, 63 S.
 € 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
 ISBN 978-3-8304-2229-7

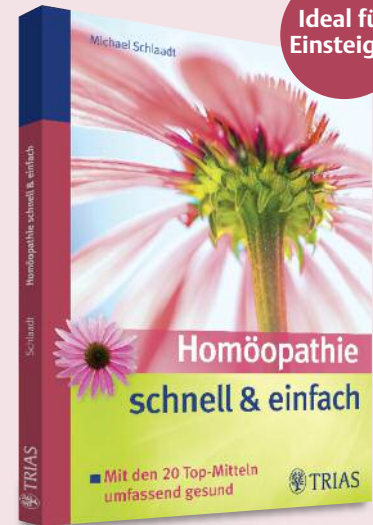
S

Sabnis, Nicky Sitaram
Kochen und genießen nach Ayurveda
 2008, Buch, 128 S.
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 ISBN 978-3-8304-3644-7

Saradananda, Swami
Atem – Kraftquelle deines Lebens
 2009, Buch, 160 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 26,50
 ISBN 978-3-8304-3645-4

Saradananda, Swami*
Atem – Kraftquelle deines Lebens (CD)
 2012, Audio-CD, 70 Min.
 € 14,99 [D] / € 14,99 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6366-5

- ▶ Einführung in die 20 Top-Mittel der Homöopathie
- ▶ Die Tabellenform garantiert einen schnellen Zugriff bei über 100 Beschwerden: Von Schnupfen über Darmgrippe bis Kinderkrankheiten
- ▶ Homöopathie plus: Enthält verstärkende Heilmaßnahmen aus der Naturheilkunde



Schlaadt, Michael
Homöopathie schnell & einfach
 € 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
 ISBN 978-3-8304-3991-2

Schäfer, Christiane
Köstlich essen: Fruktose, Laktose & Sorbit vermeiden
 2009, Buch, 143 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3460-3

Schäfer, Christiane
Das TRIAS-Kochbuch für Kreuz-Allergiker
 2008, Buch, 144 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3439-9

Schäffler, Arne
Gesundheit heute – Laborwerte
 2008, Buch, 325 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3624-9

Schäffler, Arne
Gesundheit heute
 2007, Buch, 1392 S.
 € 25,00 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,50
 ISBN 978-3-8304-3646-1

Scharll, Martha
Fußgymnastik mit Kindern
 2007, Buch, 38 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3402-3

Scheffer, Karola
Homöopathie für die Familie
 2009, Buch, 344 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3650-8

Schellenberg, Isabella
Kinderkrankheiten von A-Z
 2012, Buch, 440 S.
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 ISBN 978-3-8304-6501-0

Schepp, Sabine
Das schaffen wir!
 2008, Buch, 128 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3478-8

Schepp, Sabine
Together we'll make ist!
 2008, Buch, 128 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3479-5

Schewe, Heidrun
Starke Füße – da steh ich drauf!
 2007, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3363-7

Schierz, Gabi
LowFett 30 Ampel

2012, Buch, 192 S.
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
ISBN 978-3-8304-3694-2

Schierz, Gabi
Low Fett 30: Das große Kochbuch

2011, Buch, 149 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3824-3

Schilling, Jürgen
Kau Dich gesund!

2011, Buch, 168 S.
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
ISBN 978-3-8304-6493-8

Schirmer Brita
Elternleitfaden Autismus

2006, Buch, 200 S.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
ISBN 978-3-8304-3331-6

Schlaadt, Michael
Homöopathie schnell & einfach

2011, Buch, 192 S.
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,20
ISBN 978-3-8304-3991-2

Schleip, Thilo
Köstlich essen bei Fructose-Intoleranz

2011, Buch, 138 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
ISBN 978-3-8304-3916-5

Schleip, Thilo
Köstlich essen bei Histamin-Intoleranz

2011, Buch, 136 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
ISBN 978-3-8304-3898-4

Schleip, Thilo
Fructose-Intoleranz: Wenn Fruchtzucker krank macht

2010, Buch, 125 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3682-9

Schleip, Thilo
Histamin-Intoleranz: Wenn Essen krank macht

2010, Buch, 134 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3683-6

Schleip, Thilo
Laktose-Intoleranz: Wenn Milchzucker krank macht

2010, Buch, 145 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3684-3

Schleip, Thilo
Richtig einkaufen bei Fructose-Intoleranz

2008, Buch, 104 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3464-1

Schleip, Thilo
Richtig einkaufen bei Histamin-Intoleranz

2008, Buch, 104 S.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3465-8

Schmiedel, Volker
Hausputz für Leber & Galle

2012, Buch, 176 S.
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
ISBN 978-3-8304-6044-2

Schmiedel, Volker
Burnout

2010, Buch, 143 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3549-5

Schmiedel, Volker
Cholesterin – Endlich Klartext

2010, Buch, 117 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3698-0

Schmiedel, Volker
Typ-2-Diabetes – Heilung ist möglich

2010, Buch, 157 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3923-3

Schmiedel, Volker
Verdauung – 99 verblüffende Tatsachen

2008, Buch, 135 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3428-3

Schmitt, Beate
Köstlich essen ohne Milch & Ei

2011, Buch, 140 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-3899-1

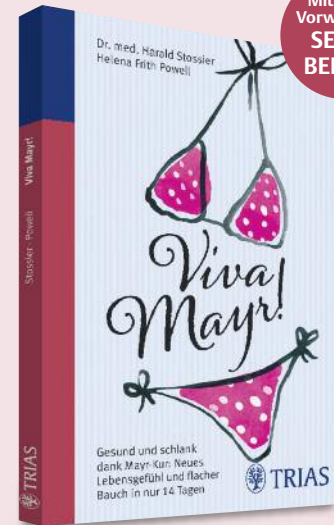
Schmitz, Bettina
Reden über Epilepsie

2008, Buch, 53 S.
€ 4,95 [D] / € 5,10 [A] / CHF 9,30
ISBN 978-3-8304-3481-8

Schmoller, Tibor
Asthma – Mehr wissen, besser verstehen

2007, Buch, 160 S.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3377-4

- ▶ Die Verjüngungskur: Eine alte Methode strahlt in völlig neuem Glanz
- ▶ 14 Tage Mayr (er)leben: staunen, entdecken und ein ganz neues Lebensgefühl bekommen
- ▶ Authentische Erfahrungen einer Frau mitten aus der Zielgruppe



Mit einem Vorwort von **SENTA BERGER**

Stössler, Harald
Viva Mayr!
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
ISBN 978-3-8304-6363-4

Schöne, Christoph
Schmerzfrei & beweglich mit dem neuen Hüftgelenk

2008, Buch, 96 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3361-3

Schrott, Ernst
Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen

2012, Buch, 368 S.
€ 34,99 [D] / € 36,- [A] / CHF 49,-
ISBN 978-3-8304-6533-1

Schrott, Ernst*
Heilende Klänge des Ayurveda (CD)

2010, Audio-CD, 73 Min.
€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3550-1

Schultz, Johannes H.
Autogenes Training: Das Original Übungsheft

2010, Buch, 77 S.
€ 8,95 [D] / € 9,20 [A] / CHF 16,80
ISBN 978-3-8304-3560-0

Schutt, Karin
Baby Fun: Peking, Massage, Spiele, Musik & Co.

2007, Buch, 128 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3373-6

Schweitzer, Dora
Stillen

2009, Buch, 160 S.
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3476-4

Schwenkhausen, Anneliese
Kompass Wechseljahre

2012, Buch, 206 S.
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-6079-4

Schwörer, Claudia-Viktoria
Schüßler Salze: Kennenlernen & richtig anwenden

2011, Buch, 271 S.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
ISBN 978-3-8304-6057-2

Sears, Barry
40-30-30: Die Zone-Diät
 2010, Buch, 175 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3981-3

Seifert, Christiane
Die Fünf-Elemente-Küche
 2007, Buch, 288 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3655-3

Sieb, Jörn
**Restless Legs:
 Endlich wieder ruhige Beine**
 2010, Buch, 160 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3544-0

Sielmann, Dieter
Medi-Taping im Sport
 2011, Buch, 174 S.
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 ISBN 978-3-8304-3988-2

Sielmann, Dieter
**Medi-Taping, Schmerzfrei
 durch den Alltag**
 2010, Buch, 112 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3823-6

Soeder, Sonja
**Ganz Frau! Ihr Beckenboden-Buch
 für erfüllte Sexualität und
 Kontinenz**
 2010, Buch, 67 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3449-8

Soeder, Sonja
**Ganz Mann! Ganz fit –
 das Training für mehr Potenz
 und Kontinenz**
 2009, Buch, 64 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3450-4

Sonntag, Kirsten
Mein Baby ist da
 2010, Buch, 156 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3551-8

Sonntag, Kirsten
**Schwanger! Tag für Tag:
 Mein Kalender für eine
 aufregende Zeit**
 2009, Buch, 296 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3466-5

Sonntag, Kirsten
Babys erstes Jahr
 2008, Kalender, 368 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3412-2

Sonntag, Robert
**Blitzschnell entspannt
 (Buch mit CD)**
 2009, Buch, 136 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3515-0

Soyka, Michael
Wenn Alkohol zum Problem wird
 2009, Buch, 168 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3415-3

Sperschneider, Heide
Der Dialyse-Ratgeber
 2008, Buch, 160 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-3507-5

Standl, Eberhard
**Das große TRIAS-Handbuch für
 Diabetiker**
 2010, Buch, 303 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-3887-8

Standl, Eberhard
**Kohlehydrat- und Fett-Austausch-
 Tabelle für Diabetiker**
 2002, Buch, 32 S.
 € 7,95 [D] / € 8,20 [A] / CHF 14,90
 ISBN 978-3-8304-3044-5

Stangaciu, Stefan
**Sanft heilen mit
 Bienen-Produkten**
 2004, Buch, 132 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2190-0

Stengler, Katarina*
Raus aus der Zwangsfalle
 2008, Audio-CD, 72 Min.
 € 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3451-1

Stengler, Katarina
**Zwänge verstehen und
 hinter sich lassen**
 2007, Buch, 150 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3389-7

Stephani, Ulrich
Das Lennox-Gastaut-Syndrom
 2008, Buch, 48 S.
 € 4,95 [D] / € 5,10 [A] / CHF 9,30
 ISBN 978-3-8304-3467-7

Stock, Christian
**Achtsamkeitsmeditation
 (Buch mit CD)**
 2012, Buch und CD, 128 S. / 70 Min.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6471-6

Stossier, Harald
Viva Mayr!
 2012, Buch, 288 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6363-4

Stossier, Harald
F. X. Mayr, Medizin der Zukunft
 2008, Buch, 192 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2286-0

Summ, Ursula
Trennkost leicht und lecker
 2012, Buch, 96 S.
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 ISBN 978-3-8304-6081-7

Summ, Ursula
Trennkost schnell und lecker
 2011, Buch, 98 S.
 € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 ISBN 978-3-8304-3951-6

Summ, Ursula
**Trennkost:
 Das Minuten-Kochbuch**
 2011, Buch, 144 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3871-7

Summ, Ursula
**Das neue große Buch
 der Trennkost**
 2010, Buch, 192 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3666-9

Summ, Ursula
**Trennkost –
 Das Abnehmprogramm**
 2010, Buch, 240 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3830-4

TOP-TITEL



Summ, Ursula
Trennkost:
Das Einsteiger-Kochbuch
 2010, Buch, 135 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3829-8

Summ, Ursula
Trennkost selbst kombinieren
 2009, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3665-2

Summ, Ursula
Der Trennkost-Doktor
 2008, Buch, 160 S.
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 ISBN 978-3-8304-3668-3

Summ, Ursula
Natürlich abnehmen mit Trennkost
 2008, Buch, 96 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3659-1

Summ, Ursula
iss. dich. schlank. Trennkost-Planer
 2007, Buch, 96 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3660-7

Summ, Ursula
iss.dich.schlank. Das Trennkost-Kochbuch
 2005, Buch, 160 S.
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 ISBN 978-3-8304-3663-8

Summ, Ursula
iss.dich.schlank. Mit Trennkost
 2005, Buch, 160 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3661-4

Sun, Weizhong
Das große Qi-Gong-Basisbuch
 2007, Buch und CD, 144 S. / 70 Min.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3695-9

T

Taubert, Konrad
Migräne ganzheitlich behandeln
 2006, Buch, 176 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3302-6

Tecker, Georg
Gut leben mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa
 2009, Buch, 160 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3545-7

Teuscher Arthur
Gut leben mit Diabetes Typ 2
 2006, Buch, 192 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3320-0

Thomas, Klaus
Praxis des Autogenen Trainings: Selbsthypnose nach I.H. Schultz
 2006, Buch, 240 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3355-2

Thomasius; Rainer
Wenn Jugendliche trinken
 2009, Buch, 160 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3521-1

Thuile, Christian
So hilft Ihnen die Magnetfeld-Therapie
 2008, Buch, 160 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-3471-9

Thümler, Reiner
Die Parkinson-Krankheit
 2006, Buch, 280 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3321-7

U

Uehleke, Bernhard
Das große Kneipp-Gesundheitsbuch
 2006, Buch, 184 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-2226-6

Urbon, Barbara
Gesundes Wissen aus der Natur: Heilkräuter heute
 2007, Buch, 192 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2247-1

- ▶ Umfangreiches Tabellenwerk für 9 Lebensmittelgruppen mit Ernährungslehre
- ▶ Über 25 000 Nährwerte: Kalorien, Fett und Fettsäuren, Kohlenhydrate, Eiweiß, Vitamine, Mineralstoffe und Energiedichte
- ▶ Auf einen Blick: Nährwertangaben für alle Nahrungsmittel für 1 Portion und für 100 g.



Wahrburg, Ursel
Die große Wahrburg/Egert Kalorien- & Nährwerttabelle
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6067-1

V

Vieten, Markus
Laborwerte verstehen leicht gemacht
 2009, Buch, 240 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3457-3

von Koerber, Karl
Nachhaltig genießen
 2012, Buch, 144 S.
 € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
 ISBN 978-3-8304-6053-4

W

Wacker, Sabine
Basenfasten für Eilige
 2012, Buch, 144 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6450-1

Wacker, Sabine
Basenfasten! Die Wacker-Methode®
 2011, Buch, 272 S.
 € 24,99 [D] / € 25,70 [A] / CHF 35,-
 ISBN 978-3-8304-3953-0

Wacker, Sabine
Basenfasten: Das Gesundheitserlebnis
 2011, Buch, 160 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6472-3

Wacker, Sabine
Basenfasten all'italiano
 2010, Buch, 144 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-2295-2

Wacker, Sabine
Basenfasten asiatisch
 2010, Buch, 143 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3686-7

Wacker, Sabine
Basenfasten kurz & bündig
 2010, Buch, 95 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3942-4

Wacker, Sabine
Basenfasten plus – mit Schüßler-Salzen sanft entsäuern
 2010, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3562-4

Wacker, Sabine
Basenfasten: Das große Kochbuch
 2010, Buch, 144 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,–
 ISBN 978-3-8304-3685-0

Wacker, Sabine
Basisch essen – leicht gemacht
 2009, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2284-6

Wacker, Sabine
Natürlich entgiften mit Schüßler-Salzen, Basenfasten & Co.
 2009, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2281-5

Wacker, Sabine
Einkaufsführer Basenfasten
 2006, Buch, 96 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-2225-9

Wacker, Sabine
In Balance mit Schüßler-Salzen
 2006, Buch, 144 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2230-3

Wacker, Sabine
Basenfasten für Sie
 2005, Buch, 151 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2178-8

Wacker, Sabine
Allergien: Endlich Hilfe durch Basenfasten
 2004, Buch, 135 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2110-8

Wahrburg, Ursel
Die große Wahrburg/Egert Kalorien- & Nährwerttabelle
 2011, Buch, 180 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,–
 ISBN 978-3-8304-6067-1

Walb, Ludwig
Original Hay'sche Trennkost
 2009, Buch, 192 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-2292-1

Weimer-Koschera, Susanne
Zöliakie bei Kindern: Das Kochbuch
 2012, Buch, 144 S.
 € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20
 ISBN 978-3-8304-6030-5

Weiner, Rudolf
Neue Chancen bei Adipositas
 2010, Buch, 160 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3885-4

Weinmann, Marlene
Schmerzfrei durch Fingerdruck
 2009, Buch, 224 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3687-4

Wessinghage, Thomas
Sportverletzungen von A – Z: Der Gesundheits-Coach
 2009, Buch, 232 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-2222-8

Whitaker, Julian
Schmerzfrei durch Magnetfeldtherapie
 2001, Buch, 95 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3197-8

Wilhelmi de Toledo
Buchinger Heilfasten: Die Original-Methode
 2010, Buch, 168 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3539-6

Wilk, Daniel
So einfach ist Autogenes Training
 2007, Buch und CD, 83 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3390-3

Winter, Britta
Komm das schaffst Du!
 2010, Buch, 124 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3540-2

Wolff, Christiane
Mein Yoga-Jahr
 2009, Buch, 176 S.
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 34,90
 ISBN 978-3-8304-3673-7

Worlitschek, Michael
Säure-Basen-Haushalt
 2011, Buch, 136 S.
 € 12,95 [D] / € 13,40 [A] / CHF 24,30
 ISBN 978-3-8304-3884-7

Worlitschek, Michael
Säure-Basen-Einkaufsführer
 2009, Buch, 112 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-2275-4

Wormer, Eberhard
Knaurs Laborwerte-Führer
 2007, Buch, 240 S.
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
 ISBN 978-3-8304-3674-4

Z

Zebothsen, Birgit
Mama-&Baby-Kalender
 2009, Buch, 382 S.
 € 16,95 [D] / € 17,50 [A] / CHF 29,90
 ISBN 978-3-8304-3676-8

Zierden, Irmgard
F.X.Mayr-Kur: Das Basisbuch
 2005, Buch, 160 S.
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-2189-4

Zimmermann, Eliane
Aromatherapie für Sie
 2012, Buch, 116 S.
 € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,–
 ISBN 978-3-8304-3993-6

Zukunft-Huber, Barbara
Die ungestörte Entwicklung Ihres Babys
 2010, Buch, 206 S.
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A] / CHF 42,40
 ISBN 978-3-8304-3861-8

Zukunft-Huber, Barbara
Baby-Gymnastik: So unterstützen Sie Ihr Kind
 2009, Buch, 160 S.
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,–
 ISBN 978-3-8304-3546-4



Mama mag TRIAS –
 Besuchen Sie uns auf facebook!
[www.facebook.com/
 Mama.mag.TRIAS](http://www.facebook.com/Mama.mag.TRIAS)

Gesunde Ernährung mit Trias –
 Besuchen Sie uns auf facebook!
[www.facebook.com/
 gesundeernaehrungtrias](http://www.facebook.com/gesundeernaehrungtrias)



TRIAS

wissen, was gut tut

MVS Medizinverlage Stuttgart
 GmbH & Co.KG
 Postfach 30 05 04
 70445 Stuttgart

Alle CHF-Preise sind unverbindliche
 Preisempfehlungen.

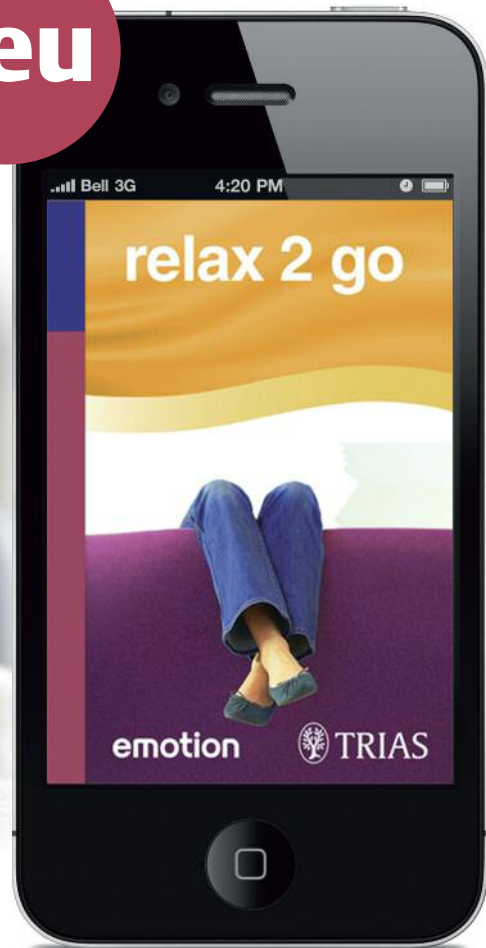
Preisänderungen und Irrtum
 vorbehalten.

Stand: 01.03.2012

APPen

Sie sich gesund!

neu



Weitere Apps von TRIAS:



Nährwerte



Laktosefrei



Fructosefrei



Diabetes



iNFP



Cholesterinfrei



Histaminfrei



Harnsäure

Relaxen im hektischen Alltag!
Aber welche Methode passt zu mir?
Holen Sie sich die kostenlose App
„Relax2go“ – entwickelt von TRIAS
zusammen mit der Zeitschrift
„Emotion“.



Mehr Infos unter:
www.trias-verlag.de/apps

 **TRIAS**
wissen, was gut tut