

# Stichwortverzeichnis

## A

ACE-Hemmer 78, 104, 107, 109, 128, 129  
Acetylsalicylsäure 86  
Albumin 32, 58, 59  
Aldosteronantagonisten 128, 129  
Alkohol 134  
– Bluthochdruck 125  
Allopurinol 115, 116  
Alphablocker 128  
Alport-Syndrom 65  
Aminoglykoside 85  
Anämie, renale 94  
Angiographie 41, 117  
Antibiotika 53, 84, 85, 108, 111, 112, 113  
Antioxidanzien 80  
Antiphlogistika, nichtsteroidale 86  
Antirheumatika, nichtsteroidale 111  
Arteriosklerose 118  
Aspirin 86  
AT<sub>1</sub>-Rezeptorenblocker 78, 104, 109, 128, 129  
Ausdauersport 134  
Auslandsrankenversicherung 167  
Ausscheidungsurographie 41  
Autofahren 166  
Autoimmunerkrankung 63  
Azathioprin 107

## B

Ballaststoffe 158  
Bauchfelldialyse 173  
Bauchfellentzündung 174  
Behinderungsgrad 165  
Beinarterie 41  
Beinödem 90  
Beipackzettel 131  
Berufsausübung 164  
Betablocker 129, 130  
Betriebsarzt 165  
Bikarbonat 34  
Blase, Bakterienbesiedelung 53

Blasenentzündung 52  
– Antibiotika 53  
– Behandlung 112  
– Beschwerden 54  
– Dauerprophylaxe 53  
– Labortest 54  
– typische Zeichen 29  
– vorbeugen 113  
Blasenschleimhaut 52, 103  
Blasenschmerzen 29  
Blasenspiegelung 44  
Blut  
– Eisenwert 96  
– Elektrolyte 34  
– Harnstoffwert 33  
– Homocysteinwert 81  
– Kaliumwert 152  
– Kreatininwert 33, 59, 71  
Blutarmut 35, 94, 164  
Blutbildung 24  
Blutdruck 22  
– messen 123, 124  
– Schwankungen 125  
Blutdruckeinstellung 37  
Blutdruckmedikamente 127  
– Auswahl 129  
– gefäßerweiternde 128  
– Nebenwirkungen 131  
Blutdruck-Monitoring, ambulantes 124  
Blutdruckregulation 22  
Blutdrucksenkung 131  
– nichtmedikamentöse Maßnahmen 132  
Blutgefäßverengung feststellen 43  
Blutgruppe 178  
Bluthochdruck 122  
– Ernährungsempfehlungen 133  
– Medikamente 127  
– plötzlicher 29  
– Salzkonsum 133  
– Therapiebausteine 135  
– Übergewicht 132  
– Vorsorge 37  
Bluthochdruckbehandlung, Kontrolluntersuchungen 131

Bluthochdrucktherapie, Gewöhnung 76  
Blutkörperchen, rote 24, 35, 94  
Blutphosphat Spiegel 140  
Blutwäsche 172  
Blutzucker, Nierenschäden 61  
Blutzuckereinstellung 60  
Blutzuckerentgleisung 60  
Blutzuckerkontrolle 37, 59  
Blutzuckerkrankheit 58  
– Nierenschädigung 58  
– Vorsorge 37  
Body-Mass-Index 132  
Bondiol 92  
Butylscopolamin 114

## C

Celecoxib 111  
Cholesterinspiegel 80  
Cholesterinwerte, erhöhte, Ernährungstipps 157  
Churg-Strauss-Syndrom 64  
Computertomographie 42  
Cortison 101, 108, 167  
– Nebenwirkungen vermeiden 102  
Cyclophosphamid 103, 106, 107

## D

DASH-Diät 133  
Diabetes mellitus 37, 58  
Diabetesdiät 154  
Diabetiker 37  
– Blutzuckerwerte 59  
– Nierenschädigung erkennen 59  
– Nierenschutz 61  
Dialyse 172  
– kontinuierliche ambulante peritoneale (CAPD) 173  
– positive Auswirkungen 174  
– Probleme 175  
Dialysebehandlung 175  
Diät, eiweißreduzierte 146  
Diätberatung 134, 152

Diätsalz 92  
 Diclofenac 86, 111, 114  
 Digitalispräparate 84  
 Dihydroxycholecalciferol 23, 93  
 Diuretika 90, 104, 110, 128, 129  
 – kaliumsparende 128  
 Durstgefühl 87–88  
 Dysfunktion, erektiler 168  
 Dysplasie, fibromuskuläre 117

## E

Eisenmangel 96  
 Eiweiß 159  
 – pflanzliches 161  
 – tierisches 147  
 Eiweißaufnahme, empfohlene 79  
 Eiweißausscheidung, erhöhte 77  
 Eiweißreduktion, Vorteile 146  
 Eiweißstoffwechsel 33  
 Eiweißzufuhr 159  
 Energiebedarf 148, 156, 158  
 Energiezufuhr 157  
 Erhaltungstherapie 107  
 Ernährung  
 – Diabetes mellitus 154  
 – eiweißarme 149  
 – pflanzliche Lebensmittel 150  
 – kochsalzarme 133  
 – phosphatarme 140  
 – Tipps 141  
 – salzreduzierte 90  
 Ernährungspyramide 161  
 Ernährungsumstellung, langfristige 134  
 Erwerbsfähigkeit, Behinderung 165  
 Erythropoetin 24, 35, 94  
 Erythrozyten 25  
 Eurotransplant 177, 179

## F

Farbduplex-Sonographie 40  
 Fettsäuren 157  
 Fettsenker 80, 84  
 Fettzufuhr, erwünschte 157  
 Fieber 56, 57

Fisch 161  
 Folsäure 81

## G

Gadolinium 42  
 Gefäßverkalkung 24, 118, 140  
 Gemüse 160  
 Gendefekt 64  
 Gentamicin 85, 111  
 Gewebetyp 177  
 Gewebeübereinstimmung 179  
 Gewichtsabnahme 134  
 Gewichtsschwankungen, kurzfristige 90  
 Gicht 130  
 Glomeruläre Filtrationsrate (GFR) 18, 71  
 Glomeruli 18  
 Glomerulonephritis  
 – Behandlung 101  
 – Behandlungsmöglichkeiten 49  
 – Beschwerden 48  
 – fokal-segmentale 50  
 – Formen 49  
 – Krankheitsverlauf 49  
 – membranoproliferative 50  
 – membranöse 50  
 – mesangiale 49  
 – minimaler Typ 50, 101  
 – postinfektiöse 51  
 – rasch voranschreitende 50, 101  
 – Untersuchung 48  
 Glucocorticoide 101–102, 106, 108  
 Goodpasture-Syndrom 64  
 Grundumsatz 156

## H

Hämodialyse 172  
 Hämoglobin 94  
 Harn  
 – Zuckernachweis 33  
 – Zylinder 32  
 Harnausscheidung 18  
 – geringe 28  
 Harnblase 12, 19  
 Harndrang, nächtlicher 28  
 Harnkanälchen, Entzündung 108

Harnleiter 12  
 – Engstelle 65  
 – Medikament, krampflösendes 114  
 Harnprobe 36  
 Harnröhre 12  
 Harnsäuresenkung, medikamentöse 81  
 Harnsäurespiegel 81  
 Harnsäuresteine 66, 115  
 – Auflösung 116  
 Harnstau 42–43, 57  
 Harnstein, Abgang 12  
 Harnverfärbung 28  
 Harnwegsinfektionen 112  
 – wiederkehrende 113  
 HbA<sub>1c</sub>-Wert 59  
 Hb-Wert 95  
 Herzdiät 38  
 Herzinfarkt 130  
 Herzschwäche 129  
 Hydromorphon 114  
 Hypertonie 37

## I

Ibuprofen 86, 111  
 IgA-Nephropathie 50  
 Impotenz 168  
 Indometacin 111  
 Induktionstherapie 106

## J

Jodallergie 41  
 Johanniskraut 83

## K

Kalium 91  
 Kaliumchlorid 92, 144  
 Kaliumcitrat 115–116  
 Kaliumgehalt 152  
 Kaliumspiegel 91  
 Kalzium 24, 115  
 Kalziumantagonisten 128  
 Kalziumaufnahme 24  
 Kalziumstoffwechsel 92  
 Kapselgewebe 12  
 Keimbisiedlung 32  
 Kernspintomographie 42, 119  
 Kinderwunsch 168  
 Knochenabbau 102

# Stichwortverzeichnis

Knochenerweichung 24, 140  
Knochenfestigkeit 34  
Kochsalz  
– Bluthochdruck 125  
– reduzieren 133  
Kochsalzkonsum kontrollieren 144  
Kohlenhydrate 158  
Kolikschmerzen 114  
Kollagenosen 63, 106–107  
Kombinationspräparate 130  
Kost  
– cholesterinarme 80  
– eiweißarme 78, 146  
– kaliumarme 152  
Kräutermischungen, chinesische 83  
Kräuterpräparate 82  
Kündigungsschutz 165

## L

Lebendspende 180  
Lupus erythematoses 64, 100, 107  
Lupusnephritis 107

## M

Magnetresonanztomographie 42  
Makroalbuminurie 59  
Mesna 103  
Metamizol 86, 114  
Mikroalbuminurie 32, 37, 59, 61  
Mineralstoffe 160  
Muskelschwäche 91  
Mycophenolat 107

## N

Nachtdienst 164  
Nährstoffe 161  
Nahrung, Phosphatgehalt 94  
Nahrungsmittel  
– eiweißarme Ernährung 148  
– Eiweißgehalt 160  
– kaliumreiche 153  
– Kochsalzgehalt 145  
– Phosphorgehalt 141  
Natriumbikarbonattabletten 97

Nebenschilddrüsen 24  
Nephritis, interstitielle 108  
Nephron 19  
Nephronophthise 65  
Nephropathie, diabetische 61, 109  
– Bluthochdruckmedikamente 109  
– Blutzuckeranstiege vermeiden 110  
Niere  
– Blutbildung 24  
– Blutdruckregulation 22, 125  
– Blutversorgung 117  
– Blutvolumen 15  
– Gewebeentnahme 43  
– Knochenstoffwechsel 23  
– Phosphatausscheidung 93  
– Position 12  
– Röntgenuntersuchung 41  
– Vergiftungszeichen 30  
Nierenarterie 13, 118–119  
– Untersuchung 40  
Nierenarterienstenose 118–119  
Nierenbeckenentzündung 52, 55  
– Beschwerden 56  
– chronische 57  
Nierendät 154  
Nierendurchblutung beurteilen 40  
Nierenentzündung, Behandlung 106  
Nierenerkrankungen  
– Blutuntersuchungen 33  
– Ernährungsregeln 139  
– Früherkennung 36  
– Gefäßverkalkungen 140  
– Krankheitsverlauf 73  
– Laborwerte 33  
– Therapie 100  
Nierenfunktion messen 71  
Nierengefäßverengung 41  
Niereninsuffizienz 70  
– alternative Medizin 81  
– Arbeitgeber informieren 165  
– Berufsausübung 164  
– Blutdruckeinstellung 75  
– Bluthochdruckmedikamente 78  
– Blutwertkontrollen 95  
– Eiweißbeschränkung 146

– Kochsalzzufuhr 76  
– Konzentrationsfähigkeit 164  
– Kost, eiweißarme 78  
– Leistungseinschränkung 166  
– Medikamente ungeeignete 130  
– Medikamentenverträglichkeit 84  
– Nierenschutz 82  
– Phosphatbinder 142  
– Rauchen 79  
– Urlaub 167  
– Vitamin-D-Einnahme 93  
Nierenkolik 114  
Nierenkörperchen 19, 58, 65, 72  
– Entzündung 48–49  
Nierenkrankheiten  
– Allgemeinstörungen 29  
– Beschwerden 28  
Nierenleistung 35  
Nierenpunktion 43  
– Blutungsrisiko 44  
Nierenrestfunktion erhalten 74  
Nierenschäden, Diabetiker 62  
Nierenschädigung, Zeichen 32  
Nierenschutz  
– Blutdrucksenkung 61  
– Diabetiker 61  
– Niereninsuffizienz 82  
Nierenschwäche 70  
– negative Folgen vermeiden 96  
Nierensteinbildung vorbeugen 66  
Nierensteine 65  
– Abgang 114  
– vorbeugen 115  
Nierensteinleiden  
– Behandlung 114  
– Trinkmenge 115  
Nierentee 83  
Nierentransplantation 176  
– Abstoßung verhindern 177  
– Lebendspende 180  
– Vorbereitungsuntersuchungen 178  
– Wartezeit 179  
Nierenvene 13  
Nierenversagen  
– chronisches 109

– durch chinesische Kräuter 83  
Nifedipin 114  
Nikotin 38

## O

Obst 160  
Ödem 28, 59, 89  
Omega-3-Fettsäuren 157  
Orelanus-Pilze 138  
Organkauf 179  
Osteoporose 102  
Oxalat 80, 115  
Oxalatsteine 66

## P

Panarteriitis nodosa 64  
Paracetamol 86  
Parathormon 24, 92  
Phosphat 34, 93, 140  
Phosphataufnahme 146  
Phosphatbinder 142  
Phosphat-Einheiten-Programm 143  
Phosphatsteine 66  
Plasmapherese 106  
Preiselbeersaft 113  
Primärharn 18  
Progressive Systemische Sklerose 64  
Prostata 12, 52  
Protein 159  
Proteinurie 31, 77, 110  
Puffersubstanz 34  
Pyelographie, intravenöse 41  
Pyelonephritis 55  
– Therapie 113

## R

Rauchen 79  
Refluxnephropathie 65  
Refluxnierenerkrankung 52  
Renin 76  
Retentionswert 34  
Rheumamittel 108  
Risikoschwangerschaft 169  
Rocaltrol 92  
Röntgenkontrastmittel 85, 111  
Rückenschmerzen 28

## S

Salz sparen, Tipps 145  
Salzzufuhr verringern 144  
Schleifendiuretika 128  
Schmerzbekämpfung 114  
Schmerzmittel 86  
Schwangerschaft 168  
– Blasenentzündung 53  
– Medikamente 130  
Schwerbehinderte, Vergünstigungen 165  
Schwerbehindertenausweis 165  
Serumelektrolyte 34  
Shunt 172, 174  
Sildenafil 168  
Sklerodermie 107  
Sonographie 39  
Sozialdienst 164  
Speisen, Harnsäuregehalt 115  
Spenderniere 177, 179  
Sportarten, geeignete 166  
Statine 80, 105  
Stent 118, 119  
Stoßwellen-Lithotripsie, extrakorporale 114  
Streptokokkeninfekt 51  
Struvitsteine 66  
24-Stunden-Blutdruck-Monitoring 123  
24-Stunden-Sammelurin 72  
Syndrom, nephrotisches 103, 105  
Szintigraphie 43

## T

Thiaziddiuretika 115, 128, 130  
Tobramycin 111  
Transferrinsättigung 96  
Trinkmenge 87, 88  
– Nierensteinleiden 115  
Tubulus 19

## U

Übergewicht, Bluthochdruck 125  
Übersäuerung 97  
Ultraschalluntersuchung 39  
Ureteroskopie 114

## Urin

– Bakterien 32  
– Blutkörperchen 32  
– Eiweiß 31  
– Eiweißverlust 77  
Urinkreatinin 32  
Urinmenge 88  
Urinprobe 31  
Urlaub 167  
Urlaubsort, Erkrankungsfall 167

## V

Vancomycin 111  
Vaskulitiden 63, 106  
Vasodilatoren 128  
Versorgungsamt 165  
Viagra 168  
Vitamin C 80  
Vitamin D 23, 92  
Vitamine 160  
– wasserlösliche 152  
Vitamin E 80  
Vollkornprodukte 159  
Voltaren 86

## W

Wasserausscheidung 83  
Wassereinlagerung 89, 90  
Wasserlassen  
– Brennen 53, 56  
– Schmerzen 29  
Wegener'sche Granulomatose 64  
Wohngeld 165

## Z

Zellen, interstielle 25  
Zielblutdruckwerte 126  
Zusatzstoffe, phosphorhaltige 141  
Zylinder 32  
Zystensteine 66  
Zystenniere 64  
Zystoskopie 44